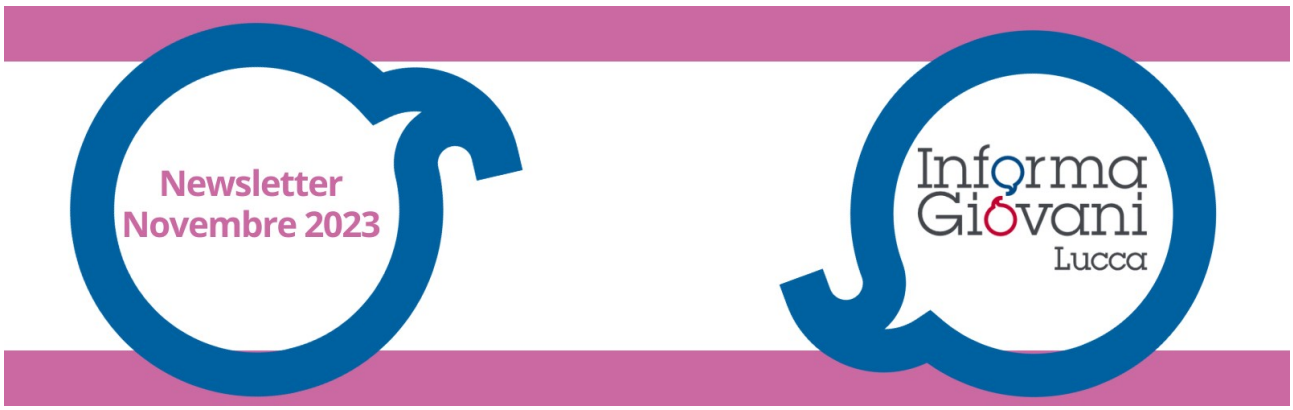

NEWSLETTER INFORMAGIOVANI LUCCA – NOVEMBRE 2023

INCONTRI INFORMAGIOVANI

LABORATORI PER LA RICERCA DEL LAVORO

Come si scrive un curriculum? Se sono minorenne posso lavorare? Come mi candido alle offerte?

Proseguono i **laboratori gratuiti** per la ricerca del lavoro nelle seguenti date: martedì 7 novembre, giovedì 9 novembre e martedì 14 novembre sempre dalle ore 16 alle ore 18 Scopri il progamma **qua**. Iscriviti a **informagiovani@comune.lucca.it**, o scrivendo su whatsapp a 333/3735977 oppure chiamando lo 0583/442319.

RECRUITMENT OPEN WEEK

Vuoi fare un colloquio con le agenzie per il lavoro?

Presso l'informagiovani, **da lunedì 6 a lunedì 13 novembre**, in orario mattutino proseguirà la recruitment open week di novembre. Su appuntamento potrai fare un colloquio conoscitivo con le agenzie. Iscriviti a **informagiovani@comune.lucca.it**, o scrivendo su whatsapp a 333/3735977 oppure chiamando lo 0583/442319.

SPECIALE LUCCA COMICS & GAMES 2023

Il community event più importante d'Europa dedicato al fumetto, al gioco, al videogioco, all'animazione e all'immaginario fantasy torna a Lucca **dal 1 al 5 novembre**.

Se vuoi avere informazioni sulle attività della manifestazione passaci a trovare! Siamo regolarmente aperti.

LUCCACG23 – CONSIGLI UTILI

Tutte le informazioni utli per Lucca Comics&Games: biglietti, mappa, viabilità, parcheggi, Biglietterie, Welcome desk, chiusura scuole, accesso alla stazione ferroviaria e treni speciali. Info **qui**

LUCCA COMCS&GAMES 2023 – LE MOSTRE

In prossimità del Lucca Comics di quest'anno vi comunichiamo la lista delle nuove Mostre espositive che vi permetteranno di vedere dal vivo tavole e illustrazioni di straordinari artisti e artiste. Abbiamo selezionato gli eventi gratuiti suddividendoli fra prima e durante il Comics e fuori Lucca. Info **qui**

AREA JUNIOR – LUCCA COMICS AND GAMES

L'edizione *Together* regalerà ai più piccoli l'opportunità di vivere l'esperienza di una delle aree più suggestive di Lucca Comics & Games: **il Real Collegio torna ad essere la "casa" di bambini e ragazzi**, un luogo ricco di incontri e iniziative a misura dei visitatori più giovani. L'Area Junior sarà la location d'eccellenza per le famiglie, i piccoli lettori, gli esploratori di mondi fantastici, le scuole. L'area sarà ad accesso grautito. Info **qui**

LUCCA COMICS AND GAMES - COSPLAY

Per tutti gli appassionati di Cosplay, il programma di quest'anno sarà come sempre ricco e coinvolgente. Sono due gli appuntamenti più attesi di sempre da tutti i cosplayer: l'ECG – European Cosplay Gathering, che si terrà sabato 4 novembre dalle 14:00 presso l'Auditorium San Francesco, e lo storico Lucca Cosplay Contest, aperto a tutti i partecipanti, domenica 5 novembre dalle 14:00 nella medesima suggestiva location. E se a tutti è capitato almeno una volta che il costume si rompa all'ultimo minuto… quest'anno niente panico: in soccorso arriverà una struttura specializzata in cui potrete trovare **assistenza e riparare le vostre creazioni**. Altra grande novità sarà la presenza di MAC Cosmetics che schiererà al festival i suoi migliori truccatori per preparare al meglio il make up dei cosplayer. Info **qui**

AREA MUSIC – LUCCA COMICS & GAMES

Area Music non si è mai spenta, ma finalmente è possibile tornare a fare festa tutti insieme! Info **qui**

LUCCA CG23 ASSITANT – LA NUOVA APP PER GODERVI LA MAGIA DEL FESTIVAL

Tra le novità 2023 arriva la APP ufficiale di Lucca Comics & Games: LuccaCG23 Assistant. Si tratta di un pratico compagno di viaggio, utilizzabile anche offline, pensato per permettere alla community di godere appieno della magia del festival e dei suoi innumerevoli eventi. LuccaCG23 Assistant aiuterà tutti i partecipanti a districarsi tra le mille attività a disposizione durante l'evento. Info **qui**

WELCOME TO THE COMMUNITYVERSE

Communityverse è il termine scelto per delineare una nuova sezione culturale sperimentale, tra il fisico e il digitale, interamente dedicata a nuove tecnologie e linguaggi: cinque giorni di divulgazione intelligente, per comprendere e analizzare il futuro prossimo, con ospiti ed esperti, presso il sotterraneo della Casermetta di San Pietro (Baluardo dei Balestrieri), nella Sala Incontri "Sala R.E.C. presso la Sagrestia di San Francesco, all'East Village" e, chiaramente, on-line.
Tutti gli eventi sono ad accesso gratuito. Info **qui**

CONTRIBUTO AFFITTO COMUNE DI LUCCA

CITTÀ DI LUCCA BANDO AFFITTO 2023

Fino al **6 novembre** 2023 è possibile presentare la domanda di partecipazione al bando per l'integrazione dei canoni di locazione per tutti coloro che hanno la residenza anagrafica nel comune di Lucca, nell'immobile con riferimento al quale si richiede il contributo. Quest'anno la domanda per partecipare al Bando potrà essere presentata unicamente in modalità on line. Info **qui**

LAVORO E BANDI

RIVELA: PERCORSO DI AVVICINAMENTO AL LAVORO PER RAGAZZI DIPLOMATI

Parte il progetto Ri VELA del Comune di Lucca: servizi di accompagnamento al lavoro per persone vulnerabili seconda edizione. Candidature aperte per 120 partecipanti. Il progetto prevede percorsi di orientamento e l'attivazione di tirocini retribuiti di inclusione sociale, da realizzarsi presso realtà lavorative esistenti del territorio. Destinatari delle attività progettuali sono soggetti disoccupati o inoccupati inclusi **giovani post diploma secondario superiore** . Info **qui**

CONCORSO 31 ASSISTENTE AMMINISTRATIVO PERSONE DISABILI

L'Ente di Supporto Tecnico Amministrativo Regionale (ESTAR) Toscana ha indetto un concorso per assistenti amministrativi. La selezione pubblica prevede la copertura di 31 posti di lavoro a tempo indeterminato, riservati alle persone disabili. Il titolo di studio richiesto è il diploma. Per presentare la domanda di ammissione c'è tempo fino al **2 novembre**. Info **qui**

CONCORSO PUBBLICO PER ASSUNZIONE DI 11 UNITÀ "AGENTE DI POLIZIA MUNICIPALE

Concorso pubblico per esami per l'assunzione di n. 11 unità a tempo indeterminato e pieno nel profilo professionale di "Agente di Polizia Municipale" – area Istruttori (ex cat. C) – Comuni di Sesto Fiorentino, Calenzano, Campi Bisenzio, Lastra a Signa, Scandicci e Montemurlo. Il titolo di studio richiesto per accedere al concorso è il diploma. Scadenza **2 novembre**. Info **qui**

CONCORSO VOLONTARI ESERCITO 2024

È stato indetto il bando di concorso Esercito 2024 per il reclutamento di complessivi 6200 Volontari in ferma prefissata iniziale (VFI). La procedura è rivolta a civili in possesso del diploma di istruzione secondaria di primo grado (licenza media). La domanda di partecipazione al primo blocco può essere presentata fino al **17 novembre**. Info **qui**

RAI: SELEZIONE APPRENDISTI COSTUMISTI

La Rai Radiotelevisione Italiana ha dato il via ad una campagna di selezione per individuare 15 Operai in qualità di "Specializzato dei costumi" da inserire in azienda con contratto di apprendistato professionalizzante. Per poter partecipare bisogna soddisfare i seguenti requisiti: Età compresa fra i 18 e 29 anni e 364 giorni; Diploma di Scuola Secondari di Primo Grado; Patente di guida automobilistica cat. "B". S*cadenza: 16 novmebre*. Info **qui**

BANDO DI CONCORSO MARINA MILITARE 2024

Il Ministero della Difesa ha indetto il bando di concorso per la Marina Militare finalizzato a reclutare 1750 Volontari in ferma prefissata iniziale (VFI). Scadenza: **22 novembre**. Info **qui**

COMUNE DI LUCCA: ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI SCRUTATORI

I cittadini che vogliono essere iscritti all'Albo degli scrutatori possono presentare la domanda fino al **30 novembre** di ogni anno. L'iscrizione viene fatta su domanda dell'interessato e rimane valida finché non vengono meno i requisiti o non si chiede espressamente la cancellazione dall'Albo, è quindi sufficiente presentare domanda una sola volta e non ripeterla ogni anno. Info **qui**

LAVORO DAI 16 ANNI: COSA E COME FARE?

L'Informagiovani, in collaborazione con il Centro per l'Impiego di Lucca, fornisce link e contatti utili per ragazzi e ragazze che hanno compiuto 16 anni e/o che si trovano ad attivarsi professionalmente per la prima volta. Info **qui**

TROVARE LAVORO ONLINE: INFO E CONSIGLI

Portali per la ricerca, giornali online, motori di ricerca annunci e motori di ricerca istituzionali possono essere validi strumenti per la ricerca attiva del lavoro. Consulta il nostro **sito** per maggiori informazioni

OFFERTE DI LAVORO SUL NOSTRO SITO

Consulta le nuove offerte di lavoro presenti alle pagine dedicate del nostro **sito** offerte di lavoro dei privati e dell'agenzie per il lavoro. Se sei interessato ad una offerta contattaci!

OFFERTE DI LAVORO INVERNALE

Molte agenzie e aziende nel settore dell'animazione turistica offrono lavoro anche per la stagione invernale. In questa sezione del nostro **sito** trovi un elenco di molte agenzie di animazione che operano in Italia e all'estero. Controlla le offerte di lavoro sui vari siti oppure presenta una candidatura spontanea.

LAVORARE NEI RIFUGI

La stagione invernale sta per iniziare ed è possibile candidarsi per lavorare nei rifugi in tutta Italia. Si cercano prevalentemente camerieri/e, tuttofare, camerieri/e ai piani, aiuto cuochi e lavapiatti. Info **qui**

SERVIZIO CERCO & OFFRO

Se stai cercando o vuoi offrire lezioni, ripetizioni, baby sitter, badanti, addetti/e alle pulizie, servizi di giardinaggio, consulta la pagina del nostro **sito** dedicata al Cerco & Offro.

UNIVERSITÀ', PREMI LAUREA E BORSE DI STUDIO

BORSA DI STUDIO "PIERO MUNGAI" – CROCE VERDE

La Croce Verde di Lucca ancora a fianco dei giovani che sognano di diventare medici: ecco il bando per la 5^ edizione della borsa di studio intitolata alla memoria del dottor Piero Mungai, storico Presidente dell'Associazione nonché stimato e apprezzato medico lucchese.Il contributo economico, destinato a studenti al primo anno di Medicina e Chirurgia iscritti presso un Ateneo statale, anche per l'a.a. 2023/24 ammonta a 3mila euro una tantum. Scadenza **10 novembre**. Info **qui**

PREMIO TESI DI LAUREA "SI PUÒ FARE DI PIÙ" – EDIZIONE 2023

Il Premio è rivolto agli studenti e alle studentesse di tutti i corsi di studio e i dottorati presenti sul territorio nazionale. Tre le sezioni di riferimento: acqua, in collaborazione con Acque Bresciane; energia, in collaborazione con Cogeme Nuove Energie; carta della terra, cultura ed economia circolare, curata da Fondazione Cogeme ETS. Il Premio prevede una somma di € 1500 per ciascuna sezione. Scadenza **15 novembre**. Info **qui**

PREMIO LAUREA "MATTEO" SULLA SICUREZZA STRADALE

Per stimolare la ricerca, progettazione e realizzazione di opere o strumenti per il miglioramento della sicurezza stradale, mantenendo viva la memoria di Matteo, il Rotaract Club Firenze Brunelleschi bandisce il concorso "Premio Matteo". Scadenza **22 novembre**. Info **qui**

PREMIO LAUREA "ANNA COSTANZA BALDRY"

Il premio è promosso dal Coordinamento italiano dei servizi contro l'abuso e il maltrattamento all'infanzia (CISMAI) e Terre des hommes. Il bando è aperto ad autrici e autori che abbiano prodotto tesi di laurea magistrale e di dottorato in Scienze dell'Educazione, Scienze della formazione primaria, Medicina e specialità, Scienze Motorie, Scienze della Comunicazione, Sociologia, Giurisprudenza ed equipollenti.Scadenza **30 novembre**. Info **qui**

AULA STUDIO AL CENTRO CITTADINANZA BUCANEVE

L'aula studio del Bucaneve (S.Maria a Colle) è uno spazio per gli studenti universitari che ha aperture e orari autogestiti da coloro che la frequentano. Info **qui**

FORMAZIONE PROFESSIONALE

VOUCHER FORMATIVI PER LIBERI PROFESSIONISTI

La Regione Toscana promuove un bando per la concessione di voucher formativi individuali rivolto a liberi professionisti che svolgono attività di tipo intellettuale di età compresa tra i 18 e i 65 anni, con una premialità per i giovani under 40, e per questo si inserisce nell'ambito del progetto Giovanisì. Il voucher copre i costi per l'iscrizione e la frequenza a corsi di formazione e aggiornamento professionale, singole annualità delle Scuole di Specializzazione, corsi di alta formazione e Master di I e II livello in Italia o all'estero, anche in modalità e-learning. L'importo massimo riconoscibile per ciascun voucher, calcolato in base alle ore del corso prescelto, è di 3.000 euro. Il bando sarà attivo fino alle ore 12.00 del **6 novembre**. Info **qui**

POLO TECNOLOGICO: INCONTRI GRATUITI SOSTENIBILITÀ E TRANSIZIONE DIGITALE

Al via un ciclo di incontri sulla sostenibilità ambientale e la transizione digitale. Si tratta di argomenti che le aziende mettono sempre più spesso tra gli elementi su cui basare le proprie strategie di sviluppo e crescita, per questo prosegue, con una serie di seminari/workshop, l'attività di divulgazione, organizzata dal Polo Tecnologico Lucchese, dedicata a soluzioni e opportunità per lo sviluppo del business aziendale attento alla sostenibilità. Primo incontro **8 novmebre**. Info **qui**

CORSO GRATUITO EUROPROGETTAZIONE

Corso Gratuito di Europrogettazione **dal 6 novembre** al 22 Dicembre. Durata: 7 settimane/ 164 ore part-time. Dove: online. Il corso in Europrogettazione finanziato dal Fondo Forma.Temp., organizzato da. Challenge Network in collaborazione con l'agenzia per il lavoro Manpower ha l'obiettivo di formare Europrogettisti. Info **qui**

CORSO GRATUITO HR MANAGEMENT

Il Corso in HR Management: Formazione&Valutazione del Personale, organizzato da Challenge Network in collaborazione con l'Agenzia per il Lavoro Manpower, si svolgerà **dal 7 novembre** al 15 dicembre 2023. Le lezioni avranno luogo in modalità Aula Virtuale (Formazione Sincrona) attraverso il collegamento ad una piattaforma di Web Conferencing e il corso avrà una durata complessiva di 160 ore in part-time misto (giornate da 4 ore e 8 ore). Il Corso è completamente gratuito per i partecipanti in quanto finanziato dal Fondo Forma.Temp. Info **qui**

TUTORING E COORDINAMENTO DI EVENTI FORMATIVI

Il Corso in "Tutoring e coordinamento di eventi formativi" organizzato da Challenge Network in collaborazione con l'Agenzia per il Lavoro Manpower, si svolgerà in date da definire. Le lezioni avranno luogo in modalità Aula Virtuale (Formazione Sincrona) attraverso il collegamento ad una piattaforma di Web Conferencing e avranno una durata complessiva di 120 ore – pari a 15 giornate formative – dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00. Il Corso è completamente gratuito per i partecipanti in quanto finanziato dal Fondo Forma.Temp. Info **qui**

ESTERO

STAGE A BRUXELLES PRESSO CO2 VALUE EUROPE

CO2 Value Europe è alla ricerca di uno stagista da inserire nel proprio team responsabile della comunicazione e gestione di eventi dell'associazione. Viene offerto uno stage retribuito per 6 mesi (full time). Dove: Bruxelles-Belgio. Durata: 6 mesi. Scadenza: **5 novembre**. Info **qui**

MEDIATORE EUROPEO OFFRE TIROCINIO COME SVILUPPATORE JAVA/WEB

L'Ufficio del Mediatore europeo offre tirocini che permettono di arricchire le conoscenze e le competenze acquisite durante gli studi con un'esperienza pratica. Per il periodo di tirocinio di febbraio/marzo 2024, l'Ombudsman offre un tirocinio come sviluppatore Java/web. Il tirocinante assisterà nello sviluppo di siti Internet ed Extranet del Mediatore e delle applicazioni interne basate sul web.I tirocini si svolgono a Strasburgo o a Bruxelles secondo le esigenze dell'ufficio. Scadenza: **6 novembre**. Info **qui**

TIROCINI – MOBILITÀ TRANSNAZIONALE MARCO POLO

A seguito dell'approvazione del Progetto di mobilità transnazionale n° 2022-1-IT01-KA121-VET-000063432, Programma Erasmus+ – Azione KA1 VET, si procederà alla selezione di n. 20 partecipanti. Beneficiari: Discenti VET (VET learner). I giovani selezionati parteciperanno ad una fase di preparazione pre-partenza in FAD e/o in presenza. Successivamente, i partecipanti si recheranno per un periodo complessivo di 95 giorni all'estero in uno dei seguenti Paesi: Lituania, Polonia, Spagna, Grecia, Malta. Scadenza **6 novembre**. Info **qui**

CENTRO SATELLITARE UNIONE EUROPEA – TIROCINI IN SPAGNA

Il Centro Satellitare Unione Europea (SATCEN) offre nuovi tirocini per studenti universitari laureati e neo laureati. Il tirocinio prevede un'indennità mensile di 1150 € e un indennità di viaggio pari a 200€ ed avrà una durata di 6 mesi con inizio indicativamente il 1 aprile 2024. Dove: Spagna, Torrejón de Ardoz. Scadenza: **10 novembre**. Info **qui**

PROGRAMMI SCOLASTICI ALL'ESTERO CON INERCULTURA

Per un semestre o un'anno scolastico all'estero Intercultura assegnerà i posti a disposizione agli studenti più meritevoli tra quelli risultati idonei, identificati in base all'esito di una prova di idoneità online, ai colloqui svolti con volontari dell'Associazione, alla media scolastica degli ultimi due anni. Scadenza **10 novembre**. Info **qui**

LAVORO IN CANADA: JOURNÉES QUÉBEC EUROPE 2023

Aperte le iscrizioni per la 28° edizione delle Journées Québec un evento in cui un centinaio di aziende del Québec incontrano i cittadini europei che vogliono cercare nuovi orizzonti professionali oltreoceano. Le iscrizioni a questa edizione delle Journées Québec sono aperte fino al **19 novembre**. Info **qui**

RECRUITING DAY EURES ITALY FOR EMPLOYERS' DAY 2023

Sono aperte le iscrizioni per partecipare al recruiting day EURES Italy For Employers' Day 2023 - 7th edition Skills at work che si svolgerà il prossimo **24 novembre** ONLINE, organizzato della rete EURES Italia, dedicato ai servizi per l'impiego e alle aziende di tutta Europa che sono alla ricerca di personale con competenze tecniche e linguistiche. L'edizione di quest'anno sarà incentrata sull'incoming, al fine di rispondere alle esigenze professionali delle imprese italiane con carenza di risorse umane, profili tecnici e competenze qualificate richieste nei seguenti settori: ICT, green jobs, meccatronica, meccanica, sanità, turismo, logistica, costruzioni e tanto altro. Info **qui**

BORSE DI STUDIO IN ISLANDA PER UMANISTI

Il Ministero Islandese dell'Educazione, Scienza e Cultura mette a disposizione, per gli studenti stranieri interessati a studiare l'islandese come seconda lingua, circa 12 borse di studio ogni anno. L'islandese come seconda lingua viene studiata sia in maniera teorica che pratica: da un lato si terranno corsi di lingua in cui gli studenti vengono formati nel parlare, leggere e scrivere; dall'altro si approfondiranno gli aspetti più accademici della lingua, la letteratura e la storia dell'Islanda. Info **qui**

CORPO EUROPEO DI SOLIDARIETA': VOLONTARIATO ALL'ESTERO

Il Corpo europeo di solidarietà è la nuova iniziativa dell'Unione europea che offre ai giovani opportunità di lavoro o di volontariato, nel proprio paese o all'estero, nell'ambito di progetti destinati ad aiutare comunità o popolazioni in Europa. Puoi aderire al Corpo europeo di solidarietà a partire dai 17 anni, ma devi averne almeno 18 per poter iniziare un progetto. I progetti saranno aperti a persone fino a 30 anni. Info **qui**

BORSE DI MOBILITÀ PROFESSIONALE IN EUROPA

La Regione Toscana attiva borse individuali di mobilità professionale per svolgere un'esperienza lavorativa o di tirocinio non curriculare in un Paese dell'Unione Europea o dell'EFTA (Norvegia, Islanda, Svizzera e Liechtenstein) diverso da quello di residenza. La borsa di mobilità professionale comprende la borsa di inserimento lavorativo (da 3 a 6 mesi, per un importo massimo totale di 4.500 euro), le spese di viaggio A/R (calcolate in base alla distanza, fino a 3.000 euro) ed eventualmente le spese di iscrizione per la frequenza di un corso di lingua o di formazione (fino a 750 euro). La promozione dell'occupazione giovanile, tramite la mobilità professionale, si inserisce nell'ambito del progetto Giovanisì. Info **qui**

CONCORSI CULTURALI

TAPIRULAN: CONTEST DI ILLUSTRAZIONE 2023

Si può partecipare fino al **10 novembre** 2023 inviando una sola illustrazione quadrata. Al termine del concorso la giuria selezionerà 52 artisti da esporre nella mostra che si terrà a febbraio 2024 a Cremona e successivamente a Genova. Verrà assegnato anche il Primo Premio di 2500 euro, mentre l'illustratore più votato dagli utenti del sito del concorso si aggiudicherà il Premio Popolare di 500 euro. Info **qui**

MALAMEGI LAB ART PRIZE 2023

Malamegi Lab Art Prize è un concorso artistico aperto a tutti gli artisti visuali. Le opere ammesse al premio d'arte sono: disegno, pittura, scultura, fotografia, grafica, tecnica mista, grafica digitale e video. Una grande opportunità per gli artisti che hanno la possibilità di esporre le proprie opere e molto altro. Scadenza **23 novembre**. Info **qui**

IN-BETWEEN: CONCORSO PER ARTISTI

Il tema del concorso è il tessuto urbano: "esso è intriso di legami invisibili che collegano le forme di esistenza in un'armonia silenziosa. Questo è possibile grazie ad una interconnessione sottile, ad un filo conduttore che intreccia, fonde, rende vivi e inseparabili manifestando la più bella concatenazione: co-esistere". Maggiori info **qui**. Scadenza **30 novembre**.

CONCORSO LETTERARIO DEDICATO A MARGHERITA HACK

Dopo le sei edizioni ideate da Uaar Venezia dal 2008 al 2013 intitolate a Charles Darwin, proponiamo questo nuovo concorso «Cara Margherita ti scrivo» dedicato alla nostra Presidente Onoraria Margherita Hack (19.06.1912-29.06.2013) a dieci anni da quando ci ha lasciati. Il

Concorso è aperto a tutti gli inediti in prosa o poesia di un massimo di 6.000 battute. Scadenza 30 novembre. Info **qui**

DUPONT™ TYVEK® DESIGN AWARD 2023

DuPont invita la community del design a esplorare il potenziale creativo di DuPont™ Tyvek® – un tessuto non tessuto unico nel suo genere, versatile ed estremamente resistente. Cerchiamo idee che rivoluzionino le possibilità applicative di DuPont™ Tyvek® in tutti i settori della creatività e dell'ingegno, passando per la moda, gli interni, il packaging sostenibile, l'arte e oltre. Il concorso è aperto a partecipanti di tutto il mondo e offre tre premi in denaro, numerose menzioni speciali, opportunità di visibilità e gadget esclusivi. Award totale in denaro: 9000 Euro. Scadenza **30 novembre**. Info **qui**

NEWS SOCIALE E SALUTE

MONTAGNA INCLUSIVA – JOELETTE PER TUTTI

Grazie alla joelette è possibile portare le persone con disabilità o difficoltà motorie in montagna, percorrerendo sentieri e strade sterrate. La Joelette è una carrozzina condotta da due operatori, costituita da una comoda seduta dotata di maniglie poste nella parte anteriore e un manubrio nella parte posteriore, dove sono posti i comandi per la trazione assistita di una ruota, sotto la seduta. È possibile noleggiare gratuitamente la joelette previa prenotazione. Info **qui**

TEMPO LIBERO

LUCCA CAPANNORI UNDERGROUND FESTIVAL

Al via Lucca Capannori Underground Festival 2023, con quattro incontri a partire da fine ottobre dedicati a presentazioni di libri, performance, musica e videoproiezioni che si terranno al polo culturale Artèmisia di Tassignano. Info **qui**

SPRINTPRO – FITNESS MUSICALE ZUMBA

Presso la Palestra della Scuola Media Carlo Del Prete il corso gratuito di Zumba, attività aerobica a tempo di musica con coreografie semplici in sequenza su passi base. Allenamento e divertimento adatto a tutti. Percorso che fa parte del progetto SPRINT-Pro patrocinato dal Comune di Lucca, finanziato da Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca. Tutti i venerdì dalle 17 alle 18. Posti ancora disponibili. Info **qui**

CIRCOLO DEL CINEMA DI LUCCA – NOVEMBRE

Di seguito il programma di novembre del Circolo del cinema di Lucca:
Giovedì 9 novembre A THOUSAND AND ONE di A.V. Rockwell
Giovedì 16 novembre PACIFICATION- UN MONDO SOMMERSO di Albert Serra
Giovedì 23 novembre – FILM A SORPRESA
Giovedì 30 novembre – FILM A SORPRESA
Le proiezioni si terranno al Cinema Centrale con inizio alle ore 21.15 salvo diversa indicazione. Info **qui**

NEWS TEMPO LIBERO

Per rimanere aggiornato/a su tutte le novità riguardanti il tempo libero consulta questa sezione del nostro **sito**

INFORMAGIOVANI SOCIAL

Non perdere gli aggiornamenti quotidiani e le ultim'ora dal mondo Informagiovani seguici su **Facebook** e **Instagram** Puoi trovarci anche su **telegram**: cerca il canale @InformagiovaniLucca tramite lo strumento "cerca" dell'applicazione e clicca su "unisciti"!

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a informagiovani@comune.lucca.it.