È arrivata l'estate, Lucca e provincia offrono molte opportunità per famiglie e tempo libero!

CHIUSURE INFORMADONNA E NUOVO ORARIO

Venerdì 28, lunedì 31 e martedì 1 agosto lo sportello Informadonna sarà chiuso per formazione interna.
Dal 9 al 23 agosto compresi l'Informadonna va in vacanza!
Saremo chiuse al pubblico ma attive sui social: seguici sulla nostra pagina facebook e sul canale **telegram** per rimanere aggiornato/a sulle opportunità a te dedicate.
Le attività riprendereanno regolarmente a partire da **giovedì 24 agosto**.
Nuovo orario: dal 1 agosto l'Informadonna seguirà il seguente orario: dal lunedì al venerdì apertura dalle 9:00 alle 14:00, il martedì e il giovedì anche dalle 15:00 alle 19:00.
Buona estate!

INFORMAFAMIGLIE

LUCCA TEATRO FESTIVAL 9° EDIZIONE

Laboratori teatrali e creativi all'interno di Lucca teatro festival nella prima settimana di agosto. Sabato 5 agosto 2023 si concluderà a Ponte a Moriano con LA BATTAGLIA DEI CUSCINI. L'unico spettacolo in cui gli spettatori diventano attori! Info **qui**

LA VERSILIANA DEI PICCOLI 2023

Sarà un'estate spensierata, leggera, divertente, creativa, ma anche formativa con un ricco programma di attività, laboratori e spettacoli, sempre a misura di bambino, quella che per due mesi interi animerà lo "Spazio Bambini" della Versiliana. Dal 9 luglio fino a **fine agosto** torna infatti a Marina di Pietrasanta "La Versiliana dei Piccoli", la rassegna dedicata ai bimbi e alle loro famiglie che per questa edizione si articolerà per i suoi mille laboratori attorno al tema del "gusto" per viaggiare con la fantasia alla scoperta dei cibi e delle tradizioni del mondo, e proporrà un ampio cartellone di spettacoli. Info qui

S-PASSO AL MUSEO, CAMPI ESTIVI 2023

Nelle settimane dal **28 agosto** al 1 settembre e dal 4 al 8 settembre 2023 diversi musei della Toscana aprono le porte a bambini e ragazzi che vogliono divertirsi in maniera diversa. I campi settembrini museali, a cura di educatori qualificati, includono laboratori ludico-didattici, attività di scoperta dei territori e di riscoperta delle tradizioni. Info qui

RISPESCIA (GR): FESTAMBIENTE 2023

Dal 2 al 6 agosto sarà ancora una volta "Festambiente". La manifestazione nazionale di Legambiente come da tradizione, per la trentacinquesima volta, alzerà il sipario sul villaggio ecologico e sostenibile più famoso d'Italia, nel cuore della Maremma, a Rispescia (Gr).. Cinque giorni tra dibattiti, approfondimenti, occasioni di incontro e confronto, musica, film con il "Clorofilla film festival", sport, cibo buono, sano e sostenibile, attività per i più piccoli con "Scienzambiente" e nella "Città delle bambine e dei bambini". Sul palco dedicato alla musica, tra gli altri, sono attesi la Bandabardò e Bobo Rondelli. Info qui

I MUSEI DEL SORRISO 2023: 42 EVENTI

Musica, teatro, mostre, cinema, conferenze, presentazioni di libri e laboratori didattici: saranno 42 gli eventi in calendario per la seconda edizione del Festival 'I musei del sorriso', organizzato dal Sistema Museale della provincia di Lucca, che prende il via il prossimo 20 luglio e proseguirà fino a novembre. Info **qui**

SENZA FILI PINOCCHIO STREET FESTIVAL 2023

Dal 25 al 27 agosto 2023 Collodi ospiterà l'ottava edizione di SENZA FILI – Pinocchio Street Festival, un evento di teatro, musica, circo, atteso in tutta la Toscana. Una kermesse ad INGRESSO LIBERO con ospiti internazionali che avrà luogo nel magico scenario dell'antico borgo di Collodi Castello, così come al Parco di Pinocchio e al Giardino Storico di Villa Garzoni in ciascuna delle 3 serate. Info **qui**

PRONTO BADANTE – REGIONE TOSCANA

Con "Pronto Badante" la Regione ha deciso di mettere a disposizione delle famiglie toscane un servizio di sostegno rivolto alla persona anziana nel momento in cui si presenta, per la prima volta, una situazione di fragilità. Il servizio è riattivato dal **1 luglio** 2023. Info qui

BONUS ANIMALI 2023 PER IL RIMBORSO DELLE SPESE VETERINARIE

È stato predisposto , un Avviso Pubblico ad oggetto "Bonus animali 2023: concessione a fondo perduto di contributi finanziari a favore di famiglie per il rimborso delle spese veterinarie per gli animali d'affezione (cani e/o gatti)" rivolto alla cittadinanza. Domande fino al 16 agosto. Info **qui**

CONSIGLI DI LETTURA

LETTURE SOTTO L'OMBRELLONE ESTATE 2023

Sole, temperature calde e cielo terso: l'estate è sempre stata sinonimo di lettura sotto l'ombrellone, o al fresco di una quercia in montagna. **Scegliere i giusti libri per l'estate è importante quasi quanto scegliere la giusta destinazione**. **20 consigli di lettura** per passare le vacanze in compagnia di romanzi, poesie e saggi.

PERCORSI BEN-ESSERE

CAMMINI DI PACE

I cammini di Pace sono una proposta per viaggiatori che vogliono percorrere sentieri non solo esteriori ma anche interni. Sono viaggi, ciascuno con la sua diversa particolarità, in cui il camminare diventa strumento privilegiato per incontrare gli altri, la Natura, e se stessi. Sono momenti in cui, con il sostegno della guida e del gruppo, ciascuno è invitato a prendersi cura di sé attraverso la strada, le pratiche egli spunti proposti. Per saperne di più, potete visitare il sito **www.camminidipace.it**

LA MANUTENZIONE DEI TASTI DOLENTI - PIACENZA

Un percorso intensivo di quattro giorni, attraverso tecniche autobiografiche e l'utilizzo di strumenti dello psicodramma moreniano, consente ai partecipanti di imparare a vivere la realtà emotiva come spazio di decantazione creativa organizzato da Centro Psicopedagogico per la educazione e la gestione dei conflitti a Piacenza. Info **qui**

ATLANTE DEI CAMMINI TOSCANI

La Toscana è il cuore dell'Italia, è da sempre al centro della storia e al centro di un sistema naturalistico e paesaggistico straordinario, attraversato da piccoli e grandi itinerari. Passo dopo passo è possibile avventurarsi in un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte che trovano una naturale via di connessione nei cammini storici. È un modo antico ma anche nuovo di entrare in contatto con le risorse e le icone del territorio. Info **qui**

VIA FRANCIGENA TOSCANA: ESPERIENZA UNICA

In auto, a piedi, in bicicletta, a cavallo, 380 km in tutta sicurezza, 38 Comuni attraversati, più di

1000 le strutture ricettive per ogni tasca ed ogni piede. Storia, cultura, architettura immersi in paesaggi che restano nella memoria. Info **qui**

EVENTI - ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA

Un'oasi di pace e armonia, nel cuore dell'Italia che sembra un pezzetto di Tibet: fa questo effetto entrare all'istituto Lama Tzong Khapa, il più grande centro di buddismo tibetano in Europa che si trova a Pomaia, in provincia di Pisa. ecco il calendario delle proposte formative di questa estate: **https://www.iltk.org/attivita/**

DI RISERVA IN RISERVA, NASCE LA RETE DEI PERCORSI "SLOW"

L'auto o il treno serviranno solo per raggiungere il punto di partenza. Per il resto saranno viaggi tutti a piedi o in mountain bike attraverso boschi, forre o paludi, strade bianche e oasi protette alla ricerca di aironi o falchi pescatori, il cuculo o il curioso pendolino che costruisce i suoi nidi sull'acqua. Sono i programmi proposti da "Di riserva in riserva" il piano che la Regione ha preparato e sta promuovendo per tutti gli amanti della natura selvaggia e del turismo slow in Toscana. Info **qui**

TEMPO LIBERO

STAGIONE 2023 DI REAL COLLEGIO ESTATE

Musica classica, opera, jazz, pop. Ma anche danza contemporanea, teatro in vernacolo e teatro per ragazzi, botanica, storia, poesia e psicanalisi. Torna, per il quinto anno consecutivo, Real Collegio Estate, la rassegna di eventi culturali e concerti sotto le stelle che ha aperto alla città e ai suoi visitatori il chiostro medievale di Santa Caterina. Info **qui**

10 AGOSTO .. E LUCEVAN LE STELLE

Il 10 agosto, notte di san Lorenzo, dalle ore 21:00 un percorso nella musica lirica sulle note dei grandi compositori lucchesi e nella storia, illuminato dal cielo stellato. Info **qui**

SERATE ALL'OSSERVATORIO DI VORNO

L'Osservatorio Astronomico di Capannori (O.A.C.) è una stazione osservativa collocata nella frazione di Vorno, sul Monte della Gallonzora, in una zona panoramica senza luci artificiali che possano disturbare la visione del cielo. La gestione scientifica dell'Osservatorio è affidata all'Istituto Ricerche Fotometriche (I.R.F.) che effettua attività di ricerca scientifica nei due ambiti disciplinari di astronomia e ambientometria. L'osservatorio, infatti, è sia astronomico, sia ambientometrico (monitoraggio delle polveri in atmosfera). Due gli appuntamenti nel mese di Agosto. Info qui

IL CANTO DEGLI ALBERI – THE SINGING OF TREES

Torna la rassegna "Il canto degli Alberi": una serie di concerti di musica di vario genere, allestita nella verde cornice del giardino Botanico, proprio sotto le Mura della città. Il festival si propone come punto d'incontro culturale, favorendo il rapporto tra musica, natura e cultura e convogliando a sé un vasto e variegato pubblico, per età e passioni. La rassegna, infatti, offre ai visitatori un itinerario di ascolto fatto di piccoli eventi preceduti da una piccola presentazione nella quale sarà illustrato l'itinerario di ascolto proposto. Info **qui**

REAL COLLEGIO: TRE SERATE CON NAPOLEONE 2023

L'armata a 4 zampe, musica e divertissement in famiglia e un Napoleone a Manhattan sono i temi delle "Tre serate con Napoleone" 2023. Si rinnovano, nel chiostro di Santa Caterina al Real Collegio di Lucca sempre a ingresso libero, l**unedì 21, martedì 22 e mercoledì 23 agosto** 2023 alle 21,30. Info **qui**

NOTTE BIANCA – 26 AGOSTO 2023

La notte più lunga dell'estate tra le vie e le piazze del centro storico di Lucca.
Aperture straordinarie di musei, torri e palazzi storici per visite guidate. Storia, arte, cultura e divertimento, con tanti eventi sparsi per la città, insieme all'apertura serale di locali e negozi.
Musica, danza e deejay set per ballare fino a notte fonda e aspettare il grande evento di

mezzanotte in piazza San Martino. Info **qui**

6^ EDIZIONE DE LE RINASCENZE BY NIGHT

Dal 10 Agosto 2023 mostre di pittura e scultura, incontri culturali, performance, spettacoli, improvvisazioni e colpi di scena si alternano nelle due giornate riempiendo di colori, fantasia ed espressività gli angoli più suggestivi del parco, la Villa Reale, la Villa del Vescovo, la Palazzina dell'Orologio, il Teatro di Verzura, il Giardino dei Limoni, la Grotta di Pan e la Peschiera. Info **qui**

ESTATECINEMA VILLA BOTTINI – 42° EDIZIONE

Continua anche nel mese di **agosto** il cinema all'aperto a villa Bottini. Per il Programma. Info **qui**

SCOPERTURA DEL PAVIMENTO DEL DUOMO DI SIENA 2023

Il pavimento della Cattedrale di Siena tornerà a risplendere **da venerdì 18 agosto** a mercoledì 18 ottobre 2023. Info **qui**

SAGRE GASTRONOMICHE IN PROVINCIA DI LUCCA

Tornano le sagre gastronimiche nella provincia di Lucca, per scoprire le date e i luoghi clicca **qui**

DA VICINO NESSUNO È NORMALE

Le grandi sculture in cartapesta e ferro dai forti caratteri grotteschi dell'artista Matteo Raciti sono le protagoniste della mostra Da Vicino Nessuno è Normale, fino al 30 settembre nell'ex Ospedale psichiatrico di Maggiano, sede della Fondazione Mario Tobino. Info **qui**

LIVORNO – MASCAGNI FESTIVAL 3° EDIZIONE

Immaginare il programma di un festival significa sognare ad occhi aperti lo scenario di una intera estate, come fosse un quadro da dipingere che rimarrà appeso nella galleria di una manifestazione che punta, ogni anno, a rinnovarsi e rigenerarsi nel nome di Mascagni.Info **qui**

PROGRAMMA LUCCA JAZZ DONNA ESTATE 2023

Libertà, improvvisazione, contaminazione sono le chiavi di lettura di Lucca Jazz Donna, che da 19 anni porta nella città toscana le migliori musiciste del panorama internazionale. Fino al 2 settembre, l'interessante cartellone, con interpreti di rilievo nazionale e internazionale al Real Collegio e con incursioni all'Arena Verde di Capannori e nella chiesa di San Francesco, per il gran finale. Info **qui**

CAMAIORE ESTATE: EVENTI 2023

Camaiore Estate: il cartellone di serate in Centro Storico a Camaiore per lasciarsi trasportare dalla bellezza della musica e dalla frenesia della comicità. Tra profondi momenti di introspezione e attimi di allegra leggerezza. Eventi grautiti. Info **qui**

CONCERTI

- Musica Sulle Apuane – Concerti In Quota 2023. Info Qui
- Rassegna Ma La Notte Sì A Capannori 2023– Info Qui
- 69° Festival Puccini Torre Del Lago - Info Qui
- Festival Mont'alfonso Sotto Le Stelle - Info Qui
- Coreglia Antelminelli, Un'estate Di Eventi 2023 Info Qui
- Festival La Versiliana 2023 – 44° Edizione Info Qui
- Villa Bertelli Eventi Live Estate 2023 Info Qui
- I Concerti A Pieve Elici – 2023 Info Qui

GRANDI MOSTRE 2023

- **Firenze:** Palazzo Strozzi: **YAN PEI-MING** Info **qui**
- **Pisa:** Palazzo Blu**. IGORT. ATTRAVERSARE LE FORME.** Info **qui**

ESPOSIZIONI CHE CONTINUANO A LUCCA

- Lucca: ZECCA DI LUCCA: L'ELEGANZA DI UNA SIGNORA. Info **qui**

- Lucca: LABIRINTO: MOSTRA DIFFUSA MONEYLESS, STENLEX E TELLAS. Info **qui**

LAVORO – IMPRENDITORIA

CONCORSI
Tanti i concorsi attivi sul territorio toscano. Consulta la nostra pagina dedicata sul nostro sito

INTERNAZIONALIZZAZIONE DELLE IMPRESE
La Regione Toscana, nell'ambito di Giovanisì, sostiene gli investimenti delle PMI finalizzati all'incremento dell'export e delle imprese esportatrici. Il bando si rivolge a micro, piccole e medie imprese, in forma singola o associata, che operano nei settori manifatturiero, turismo e commercio o a consorzi o società consortili. Scadenza **10 agosto**. Info **qui**

FORMAZIONE

CORSI FORMATIVI GRATUITI
La formazione è un elemento fondamentale per tutte le cittadine che desiderano qualificarsi per il mondo del lavoro: la pagina del sito dedicata ai **corsi formativi** contiene articoli sui corsi di formazione professionale gratuiti in partenza sul territorio lucchese e limitrofo.

CORSI A PAGAMENTO
Scopri sul nostro sito la sezione dedicata ai **corsi professionali** erogati dalle agenzie formative.

PROGRAMMA ELEVATE: BOOSTING WOMEN IN STEM
Il programma Elevate dell'Accademia australiana di scienze tecnologiche e ingegneria: Boosting Women in STEM assegnerà fino a 500 borse di studio universitarie e post-laurea a donne e persone non binarie nel settore STEM. Scadenza 31 agosto 2023. Info **qui**

INFORMADONNA SUI SOCIAL
Arrivederci alla prossima newsletter!

Da oggi puoi seguirci su telegram: cerca il canale @InformagiovaniLucca tramite lo strumento "cerca" dell'applicazione e clicca su "unisciti"! E naturalmente siamo anche su Facebook.

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a informadonna@comune.lucca.it.