



È arrivata l'estate, Lucca e provincia offrono molte opportunità per famiglie e tempo libero!

L'INFORMADONNA VA IN VACANZA

Dall'**8 al 26 agosto** compresi l'Informadonna va in vacanza!

Saremo chiuse al pubblico ma attive sui social: seguici sulla nostra pagina facebook e sul canale telegram per rimanere aggiornato/a sulle opportunità a te dedicate.

Le attività riprenderanno regolarmente a partire da **lunedì 29 agosto**.

Buona estate!

LAVORO – IMPRENDITORIA

CONCORSI

Tanti i concorsi attivi sul territorio toscano. Consulta la nostra pagina dedicata sul nostro [sito](#)

PREMIO EUROPEO PER LE DONNE INNOVATRICI

Fino al **18 Agosto** 2022 sarà possibile partecipare all'edizione 2022 del Premio europeo per Donne Innovatrici (EU Prize for Women Innovators), il concorso promosso dal Consiglio europeo dell'Innovazione che intende dare visibilità e riconoscimento alle donne più talentuose che hanno saputo coniugare l'eccellenza con l'attitudine al business, creando imprese innovative e portando innovazioni sul mercato. Il contest intende premiare donne innovatrici che sono state capaci di generare il maggiore impatto sull'ecosistema dell'innovazione, trasformando idee in prodotti e/o servizi nuovi e avanzati a vantaggio e per il benessere dei cittadini europei. Info [qui](#)

FORMAZIONE

CORSI FORMATIVI GRATUITI

La formazione è un elemento fondamentale per tutte le cittadine che desiderano qualificarsi per il mondo del lavoro: la pagina del sito dedicata ai [corsi formativi](#) contiene articoli sui corsi di formazione professionale gratuiti in partenza sul territorio lucchese e limitrofo.

CORSI A PAGAMENTO

Scopri sul nostro sito la sezione dedicata ai [corsi professionali](#) erogati dalle agenzie formative.

STUDENTESSE NELLE DISCIPLINE STEM 10 BORSE DI STUDIO

L'Università di Firenze lancia un bando per borse di studio riservato alle ragazze che sceglieranno un corso di laurea in queste aree. Il bando mette a disposizione 10 borse di studio, per un importo complessivo di 40.000 euro. L'iniziativa si rivolge alle nuove matricole del prossimo anno accademico 2022-23 che sceglieranno uno dei 10 corsi di laurea triennale dell'Ateneo nel settore STEM e cioè: Chimica, Fisica e Astrofisica, Informatica, Ingegneria civile, edile e ambientale, Ingegneria elettronica, Ingegneria gestionale, Ingegneria informatica, Ingegneria meccanica, Scienze geologiche, Statistica. Info [qui](#)

PREMIO LAUREA VALERIA SOLESIN

Il Forum della Meritocrazia presenta la Sesta Edizione del Premio Valeria Solesin: il concorso universitario destinato a giovani laureati e dedicato alla memoria della ricercatrice italiana presso la Sorbona di Parigi tragicamente scomparsa il 13 novembre 2015 durante la strage al teatro Bataclan. Il concorso è ispirato sia agli studi di Valeria che approfondiscono il tema del doppio ruolo delle donne, divise tra famiglia e lavoro, sia ad altri filoni di studio che mostrino come l'incremento dell'occupazione femminile sia una risorsa per lo sviluppo socio-economico. **Scadenza: 10 agosto.** Info [qui](#)

PREMIO TESI SU CONTRASTO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

Per favorire la sensibilizzazione, nonché gli studi e le ricerche per prevenire gli atti di violenza, l'associazione di volontariato PerLeDonne ha deciso di devolvere il ricavato del 5×1000 del 2020 per premiare le tesi di laurea magistrale e/o specialistica di studentesse e studenti delle università dell'Emilia Romagna sugli aspetti culturali, educativi, giuridici e psicologici del contrasto alla violenza contro le donne di ogni età. **Scadenza: 31 agosto.** Info [qui](#)

SOSTEGNO FINANZIARIO / CONTRIBUTI

INPS DOMANDE ON LINE PER IL BONUS 200 EURO

È attivo sul sito dell'Inps il servizio on line per presentare la domanda per il bonus 200 euro. Possono presentare domanda i lavoratori: domestici; titolari di rapporti di collaborazione coordinata e continuativa; stagionali, a tempo determinato e intermittenti; iscritti al Fondo pensione lavoratori dello spettacolo; autonomi occasionali privi di partita IVA; incaricati alle vendite a domicilio. Info [qui](#)

COMUNE DI LUCCA AGEVOLAZIONE MENSA E TRASPORTO SCOLASTICO

Fino al **31 agosto** 2022 sarà possibile presentare la domanda di agevolazione/esenzione dalla quota di contribuzione del servizio di ristorazione e trasporto scolastico per l'anno scolastico 2022/2023. Per compilare la domanda di agevolazione/esenzione on-line è necessario essere in possesso di SPID (sistema Pubblico di Identità Digitale) o CIE (Carta di Identità Elettronica). Info [qui](#)

BONUS PSICOLOGO 2022

È possibile presentare la richiesta sul sito dell'Inps del "Contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia", introdotto dal decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 228. Il nuovo beneficio, destinato ai cittadini richiedenti con Isee non superiore ai 50mila euro, è volto a sostenere le spese di assistenza psicologica di coloro che, nel periodo delicato della pandemia e della correlata crisi economica, hanno visto accrescere le condizioni di depressione, ansia, stress e fragilità psicologica. Info [qui](#)

INFORMAFAMIGLIE

LABORATORIO TEATRALE GRATUITO ESSERE O NON ESSERE

Un intenso e concentrato laboratorio di 15 ore, una giostra di emozioni che attraverso alcuni dei personaggi più noti della tragedia di William Shakespeare: Amleto, condurrà i ragazzi in un percorso di immedesimazione e improvvisazione, Da **lunedì 1 a venerdì 5 agosto** 2022 dalle ore 10:00 alle ore 13:00. Rivolto ai ragazzi da 12 ai 17 anni. Info [qui](#)

LA VERSILIANA DEI PICCOLI 2022

Sarà un'estate spensierata, leggera, divertente, creativa, ma anche formativa con un ricco programma di attività, laboratori e spettacoli, sempre a misura di bambino, quella che per due mesi interi animerà lo "Spazio Bambini" della Versiliana. Dal 9 luglio fino a **fine agosto** torna infatti a Marina di Pietrasanta "La Versiliana dei Piccoli", la rassegna dedicata ai bimbi e alle loro famiglie che per questa edizione si articolerà per i suoi mille laboratori attorno al tema del "gusto" per

viaggiare con la fantasia alla scoperta dei cibi e delle tradizioni del mondo, e proporrà un ampio cartellone di spettacoli. Info [qui](#)

S-PASSO AL MUSEO, CAMPI ESTIVI 2022

Nelle settimane dal **29 agosto** al 2 settembre e dal 5 al 9 settembre 2022 diversi musei della Toscana aprono le porte a bambini e ragazzi che vogliono divertirsi in maniera diversa. I campi settembrini museali, a cura di educatori qualificati, includono laboratori ludico-didattici, attività di scoperta dei territori e di riscoperta delle tradizioni. Info [qui](#)

LABORATORI PRESSO LUCCA BIENNALE

Negli anni uno dei punti di forza di Lucca Biennale è stato senza dubbio quello di creare, a lato delle mostre, un palinsesto di eventi collaterali diversificati. Workshop con artisti esperti di paper art, laboratori per bambini o eventi all'aperto: nei due mesi dell'evento si tengono settimanalmente eventi pensati per ogni tipo di pubblico. Per i giovani e giovanissimi vengono realizzati gli **Edu**, incontri per bambini e ragazzi che avvicinano al mondo della paper art e dell'arte contemporanea in generale. L'approccio avviene sia con percorsi didattici e interattivi all'interno delle mostre, sia con laboratori artistici che hanno come materiale principe la carta. Info [qui](#)

RISPESCIA (GR): FESTAMBIENTE 2022

Appuntamento a Rispescia dal **3 al 7 agosto** con la 33esima della festa nazionale di Legambiente. Tra i temi la crisi energetica, le rinnovabili, il no al nucleare, l'agroecologia, l'economia circolare, la lotta all'illegalità a trent'anni dalla strage di Capaci, ma anche a iniziative alla scoperta del territorio, alle attività per le bambine e i bambini, al cinema, ai reading, al teatro, agli intrattenimenti musicali e al buon cibo. Info [qui](#)

CONSIGLI DI LETTURA

20 CONSIGLI DI LETTURA PER L'ESTATE

Quale libro portare sotto l'ombrellone o su un prato in montagna? **20 consigli di lettura** per passare le vacanze in compagnia di romanzi, poesie e saggi.

PERCORSI BEN-ESSERE

CAMMINI DI PACE

I cammini di Pace sono una proposta per viaggiatori che vogliono percorrere sentieri non solo esteriori ma anche interni. Sono viaggi, ciascuno con la sua diversa particolarità, in cui il camminare diventa strumento privilegiato per incontrare gli altri, la Natura, e se stessi. Sono momenti in cui, con il sostegno della guida e del gruppo, ciascuno è invitato a prendersi cura di sé attraverso la strada, le pratiche e gli spunti proposti. Per saperne di più, potete visitare il sito www.camminidipace.it

LA MANUTENZIONE DEI TASTI DOLENTI - PIACENZA

Un percorso intensivo di quattro giorni, attraverso tecniche autobiografiche e l'utilizzo di strumenti dello psicodramma moreniano, consente ai partecipanti di imparare a vivere la realtà emotiva come spazio di decantazione creativa organizzato da Centro Psicopedagogico per la educazione e la gestione dei conflitti a Piacenza. Info [qui](#)

ATLANTE DEI CAMMINI TOSCANI

La Toscana è il cuore dell'Italia, è da sempre al centro della storia e al centro di un sistema naturalistico e paesaggistico straordinario, attraversato da piccoli e grandi itinerari. Passo dopo passo è possibile avventurarsi in un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte che trovano una naturale via di connessione nei cammini storici. È un modo antico ma anche nuovo di entrare in contatto con le risorse e le icone del territorio. Info [qui](#)

VIA FRANCIGENA TOSCANA: ESPERIENZA UNICA

In auto, a piedi, in bicicletta, a cavallo, 380 km in tutta sicurezza, 38 Comuni attraversati, più di

1000 le strutture ricettive per ogni tasca ed ogni piede. Storia, cultura, architettura immersi in paesaggi che restano nella memoria. Info [qui](#)

EVENTI - ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA

Un'oasi di pace e armonia, nel cuore dell'Italia che sembra un pezzetto di Tibet: fa questo effetto entrare all'istituto Lama Tzong Khapa, il più grande centro di buddismo tibetano in Europa che si trova a Pomaia, in provincia di Pisa. ecco il calendario delle proposte formative di questa estate: <https://www.iltk.org/attivita/>

DI RISERVA IN RISERVA, NASCE LA RETE DEI PERCORSI "SLOW"

L'auto o il treno serviranno solo per raggiungere il punto di partenza. Per il resto saranno viaggi tutti a piedi o in mountain bike attraverso boschi, forre o paludi, strade bianche e oasi protette alla ricerca di aironi o falchi pescatori, il cuculo o il curioso pendolino che costruisce i suoi nidi sull'acqua. Sono i programmi proposti da "Di riserva in riserva" il piano che la Regione ha preparato e sta promuovendo per tutti gli amanti della natura selvaggia e del turismo slow in Toscana. Info [qui](#)

TEMPO LIBERO

LA VERSILIANA FESTIVAL 2022 – 43° edizione

Sono ben 43 gli spettacoli che – tra prosa, danza, spettacoli di comicità, musical, e concerti – costituiscono il vasto cartellone di spettacoli confezionato da Massimo Martini - consulente artistico della rassegna - e che confermano il Festival come il più lungo dell'estate italiana, il suo carattere multidisciplinare e la sua capacità di proporre eventi diversi quasi ogni sera per tutta l'estate. Info [qui](#)

IL CANTO DEGLI ALBERI – THE SINGING OF TREES

Torna la rassegna "Il canto degli Alberi": una serie di concerti di musica di vario genere, allestita nella verde cornice del giardino Botanico, proprio sotto le Mura della città. Il festival si propone come punto d'incontro culturale, favorendo il rapporto tra musica, natura e cultura e convogliando a sé un vasto e variegato pubblico, per età e passioni. La rassegna, infatti, offre ai visitatori un itinerario di ascolto fatto di piccoli eventi preceduti da una piccola presentazione nella quale sarà illustrato l'itinerario di ascolto proposto. Info [qui](#).

NOTTE BIANCA – 27 AGOSTO 2022

La notte più lunga dell'estate tra le vie e le piazze del centro storico di Lucca. Aperture straordinarie di musei, torri e palazzi storici per visite guidate. Storia, arte, cultura e divertimento, con tanti eventi sparsi per la città, insieme all'apertura serale di locali e negozi. Musica, danza e deejay set per ballare fino a notte fonda e aspettare il grande evento di mezzanotte in piazza San Martino. Info [qui](#)

5ª EDIZIONE DE LE RINASCENZE BY NIGHT

Dal 9 Agosto 2022 mostre di pittura e scultura, incontri culturali, performance, spettacoli, improvvisazioni e colpi di scena si alternano nelle due giornate riempiendo di colori, fantasia ed espressività gli angoli più suggestivi del parco, la Villa Reale, la Villa del Vescovo, la Palazzina dell'Orologio, il Teatro di Verzura, il Giardino dei Limoni, la Grotta di Pan e la Peschiera. Info [qui](#)

ESTATECINEMA VILLA BOTTINI – 41° EDIZIONE

Continua anche nel mese di **agosto** il cinema all'aperto a villa Bottini. Per il Programma. Info [qui](#)

FESTIVAL "I MUSEI DEL SORRISO" LUGLIO AGOSTO 2022

Prosegue il festival "I Musei del Sorriso", con 57 eventi a ingresso libero organizzati dal Sistema Museale Territoriale della Provincia di Lucca fino al 22 ottobre 2022. Info [qui](#)

SCOPERTURA DEL PAVIMENTO DEL DUOMO DI SIENA 2022

Il pavimento della Cattedrale di Siena tornerà a risplendere **da giovedì 18 agosto** a martedì 18 ottobre 2022. Info [qui](#)

PASSEGGIATE ESTIVE A BAGNI DI LUCCA

Dopo il grande successo della passata estate, il comitato culturale tecnico scientifico della Fondazione Michel de Montaigne ripropone anche per il mese di **agosto** 2022 la terza edizione delle passeggiate estive a Bagni di Lucca fra arte, storia e paesaggio, alle quali potranno partecipare i turisti italiani e stranieri interessati, ma anche i concittadini curiosi di conoscere le peculiari bellezze del proprio territorio. Info [qui](#)

CONCERTI

- **Musica sulle apuane – concerti in quota 2022.** Info [qui](#)
- **Cartoline pucciniane estate 2022.** Info [qui](#)
- **Rassegna ma la notte sì a capannori 2022** – info [qui](#)
- **Livorno – Mascagni festival 3° edizione** - info [qui](#)
- **68° Festival puccini Torre del lago** - info [qui](#)
- **Festival Mont'Alfonso sotto le stelle** - info [qui](#)

ESPOSIZIONI CHE CONTINUANO A LUCCA

- **Lucca biennale cartasia** Info [qui](#)
- **I pittori della Luce. Da Caravaggio a Paolini:** Più di 100 opere provenienti dai principali musei italiani e da prestigiose collezioni ecclesiastiche, private e internazionali. A cura di Vittorio Sgarbi. Info [qui](#)
- **Pablo Atchugarry, “Il Risveglio Della Natura”**Info [qui](#)
- **Prometeo e Atalanta** Info [qui](#)

GRANDI MOSTRE 2022

- **Firenze:** Palazzo Strozzi: **Donatello, Il Rinascimento** Info [qui](#)
- **Pisa:** Palazzo Blu. **Connessioni, per raccontare la speranza** Info [qui](#)

EMERGENZA UCRAINA

Sul sito del Comune di Lucca trovi tutte le Informazioni sull'accoglienza dei profughi all'interno del territorio comunale e anche quelle relative alla raccolta di fondi e di materiale per la popolazione ucraina. Info [qui](#)

INFORMADONNA SUI SOCIAL

Arrivederci alla prossima newsletter!

Da oggi puoi seguirci su [telegram](#): cerca il canale [@InformagiovaniLucca](#) tramite lo strumento “cerca” dell'applicazione e clicca su “unisciti”! E naturalmente siamo anche su [Facebook](#).

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto “cancellami, per favore” a informadonna@comune.lucca.it.