



NEWSLETTER INFORMADONNA COMUNE DI LUCCA 2023

INTORNO 8 MARZO

SPECIALE 8 MARZO

La **Giornata internazionale della donna** ricorre l'**8 marzo** di ogni anno per ricordare sia le conquiste sociali, economiche e politiche, sia le discriminazioni e le violenze di cui le donne sono state e sono ancora oggetto in quasi tutte le parti del mondo.

Per scoprire le iniziative, gli incontri, eventi e momenti di approfondimento incentrati sul tema delle donne che si svolgeranno nel corso dell'intero mese di marzo visita la [nostra pagina](#).

L'8 IN VIRTUS! CORSA E FLASH MOB

Centro Antiviolenza Luna con l'Atletica Virtus Lucca, con la collaborazione di Giulliet ASD, organizzano l'8 in VIRTUS! Si svolgerà il giorno **8 marzo** 2023, presso il Campo C.O.N.I – Campo Scuola Moreno Martini. Info [qui](#)

NON UNA DI MENO – INIZIATIVE MARZO

L'Associazione anche quest'anno scende in piazza e promuove il percorso di avvicinamento al settimo sciopero globale dell'**8 marzo** con assemblee, cortei, incontri, iniziative e momenti conviviali. Info [qui](#)

7° EGO WOMEN RUN – 26 MARZO 2023

Settima edizione della Ego Women Run, marcia non agonistica al femminile, adatta tutte, senza limiti di età, da vivere come una corsa allenante o una marcia da ritmo lento Info [qui](#)

FEMMINISMI OGGI. TRA TEORIA E POLITICA

Il convegno, diviso in panel che vedranno dialogare studiose autorevoli e giovani ricercatrici, si svolgerà nelle giornate del **3 e del 4 marzo** nelle aule della Scuola Sant'Anna, e approfondirà storia e istanze dei movimenti femministi contemporanei in Italia e in Europa con uno sguardo interdisciplinare. Info [qui](#)

PISA: ARSENALE UN ALTRO GENERE DI CINEMA

Arriva all'Arsenale una rassegna cinematografica a cura dello Sportello interuniversitario contro la violenza di genere (Università di Pisa, Scuola Superiore Sant'Anna, Scuola Normale Superiore) in collaborazione con Laboratoria Femminismi. Quattro appuntamenti, fino a Maggio, ogni terzo martedì del mese. Quattro film su identità di genere, violenza di genere, libertà sessuale e aborto, reti di solidarietà. Alle proiezioni, tutte ad ingresso gratuito, seguirà un dibattito. Info [qui](#)

CAMMINARE CON SCARPE DIVERSE PER LA PARITA' DI GENERE

Il Soroptimist International of Europe (SIE) propone la Campagna di Federazione che attraverso lo slogan "Walk in different shoes for gender equality / Camminare con scarpe diverse per la parità di genere.", invitando tutte le donne e le ragazze ad indossare due scarpe diverse l'**8 marzo**, per divulgare sempre di più la consapevolezza della continua di uguaglianza globale che le donne sperimentano nella loro vita quotidiana. Info [qui](#)

8 MARZO AL MUSEO – INGRESSO GRATUITO

Martedì **8 marzo** 2023, Giornata internazionale della donna. Ingresso gratuito delle donne nei musei e nei luoghi della cultura statali. Info [qui](#)

CHI DICE DONNA DICE...? CHIAMATA ALLE ARTI!

Creatività, amicizia, sorellanza, forza, tenacia, qualsiasi cosa ti venga in mente raccontacela con la tua arte: pittura, grafica, fotografia, scultura, ma anche poesia o quel che ti viene in mente!

Perchè i veri danni li fanno i pessimi (e logori) luoghi comuni. L'8 Marzo il Cro Darsene 1945 riapre con l'esposizione delle opere di chi vorrà partecipare a questa chiamata alle arti. Scadenza **7 marzo**. Info [qui](#)

LAVORO E BANDI

OFFERTE DI LAVORO SUL SITO DELL'INFORMAGIOVANI

Tante offerte di lavoro e tirocinio dalle agenzie per il lavoro e dai privati sulla bacheca dell'Informagiovani: vai sul nostro [sito](#) per consultare gli annunci

CONCORSI

Tanti i concorsi attivi sul territorio toscano. Consulta la nostra pagina dedicata sul nostro [sito](#)

INFORMAFAMIGLIE

ADOLESCENTI TRA RABBIA E RITIRO SOCIALE

Sabato 4 marzo, dalle ore 9:30 alle ore 12:30, presso l'Auditorium di San Micheletto (Via S. Micheletto, 3, 55100 Lucca), si terrà un convegno GRATUITO rivolto a genitori, educatori, insegnanti sul tema del benessere mentale degli adolescenti e la prevenzione delle forme di disagio, bullismo e cyberbullismo. Info [qui](#)

LA TOSCANA A DIDACTA ITALIA 2023

Dall'**8 al 10 marzo** si terrà la sesta edizione di Didacta, l'iniziativa nazionale dedicata all'innovazione nella scuola italiana, vede la Toscana protagonista con un ricco programma di incontri e seminari di approfondimento – cinque dei quali inseriti nel programma scientifico della manifestazione – e uno spazio espositivo all'interno del Padiglione delle Ghiaie. Info [qui](#)

OPEN DAYS 2023 – ASILI NIDO DEL COMUNE DI LUCCA

Il **18 marzo** 2023, I Nidi e gli Spazi gioco saranno aperti alle famiglie, ai genitori e bambini, per scoprire e conoscere i servizi educativi pubblici che accolgono i bambini da 3 mesi a 3 anni. I servizi educativi per la prima infanzia, nido, spazio gioco, centro bambini famiglie, rappresentano la prima comunità fuori dalla famiglia, un luogo accogliente, di cura, di relazioni e di esperienze di crescita significative condivise con educatrici e collaboratrici affettive e professionali. Un percorso all'insegna del benessere, dell'ascolto dei bisogni dei bambini e della condivisione con le famiglie. Info [qui](#)

BIMBI CHEF AGLI ALBOGATTI

Con BIMBI CHEF si vuole andare oltre l'abituale aspetto ludico dei laboratori, con una proposta più pedagogica rivolta a tutti i genitori che vogliono costruire insieme ai propri figli il giusto rapporto con il cibo e la tavola. Incontri a cadenza mensile per imparare insieme ai bambini (dai 3 ai 9 anni) come sia facile acquisire buone e sane abitudini alimentari senza rinunciare al gusto. Info [qui](#)

LAVORO E STUDIO IN AUSTRALIA: INCONTRO APERTO A TUTTI

Giovedì **23 marzo alle ore 17:00** presso l'Informagiovani incontro con Study Australia per conoscere tutte le opportunità di studio, formazione, lavoro e vita in Australia. Se vuoi partecipare inviaci una mail a informagiovani@comune.lucca.it oppure chiamaci allo 0583/442319. Info [qui](#)

TEATRO DEL GIGLIO – RAGAZZI 2023

Rassegna di spettacoli teatrali per i più piccoli e le loro famiglie. Info [qui](#)

BI-DONE – APERTURE E ATTIVITÀ MARZO 2023

Il centro di educazione al riuso è dove si raccolgono e distribuiscono i materiali, non più commerciabili in quanto surplus o errori di produzione.

I materiali sono disposti in modo propositivo perché il percorso provochi ed incuriosisca il visitatore stimolando lo sguardo creativo, progettuale e scientifico. A **marzo** ritornano i laboratori con CartaLab. Info [qui](#)

OPPORTUNITÀ / CONCORSI CULTURALI

BANDO PER GIOVANI COMPOSITRICI UNDER 18 E UNDER 26

C'è tempo **fino al 31 marzo** per partecipare al bando per giovani compositrici indetto dall'ordine degli avvocati di Lucca, in collaborazione con il suo comitato per le pari opportunità e l'associazione musicale lucchese. Sono due le categorie previste: under 18 e under 26.

Alla prima classificata di ciascuna classe verrà assegnato un premio del valore di 500 euro da utilizzare per perfezionarsi negli studi musicali. Info [qui](#)

PREMIO BIANCA D'APONTE PER CANTAUTRICI

È l'unico contest in Italia riservato a cantautrici, un modo per dare spazio alla creatività femminile, valorizzarla, sottolinearne le specificità. È il Premio Bianca d'Aponte di Aversa, diventato ormai uno dei più importanti appuntamenti in Italia per la canzone di qualità. La partecipazione è gratuita. Infoqui. Info [qui](#)

PREMIO DI SCRITTURA FEMMINILE “IL PAESE DELLE DONNE”

Premio dedicato all'artista cilena Maria Teresa Guerrero (Maitè). L'Associazione "Il Paese delle donne" prosegue l'impegno nella promozione e diffusione delle culture, linguaggi e politiche autonome delle donne, e realizza dal 2000 il concorso rivolto ad Autrici senza limiti di età, cittadinanza, residenza e titolo di studio, con editi o Tesi in italiano o in lingua inglese, francese e spagnola con traduzione in italiano. Info [qui](#)

PARI OPPORTUNITÀ - speciale

Il concetto di Pari Opportunità si basa sulla necessità di uguaglianza giuridica e sociale fra uomini e donne al fine di rivendicare la propria differenza di genere e di stabilire un giusto rapporto fra i sessi e i generi. Il principio che sta alla base di tale assunto è la necessità di dare alle donne la possibilità di compiere delle scelte, sia relative alla vita privata che a quella professionale, senza che esse diventino oggetto di discriminazione. Per questo parliamo di:

Violenza di genere: sezione del nostro sito che informa riguardo a associazioni, strutture ed entità che come scopo hanno il contrasto alla violenza di genere e alla violenza maschile sulle donne. In questa pagina trovi i seguenti articoli riguardanti:

Numeri Utili: [pagina](#) in cui potrai trovare i contatti diretti ad un supporto in caso di violenza e/o abuso: il numero antiviolenza e stalking, il numero verde mutilazioni genitali femminili, l'emergenza minori e i numeri verdi antiviolenza.

La [pagina Centri Antiviolenza](#), dedicata ai luoghi in cui ogni donna, in momentanea difficoltà dovuta a qualsiasi forma di violenza, può trovare ascolto e confronto con altre donne attraverso colloqui telefonici e personali. I Centri forniscono informazioni sui servizi esistenti nel proprio territorio di riferimento ed in altre città italiane oltre a dare informazioni di tipo legale e a sostenere la donna nel caso in cui debba ricorrere al Pronto Soccorso o alle Forze dell'Ordine.

Discriminazione sul lavoro: I datori di lavoro non possono fare discriminazioni tra gli uomini e le donne all'atto dell'assunzione, per esempio, attraverso offerte di lavoro indirizzate a candidati di un solo sesso, poiché tali decisioni sono contrarie alla legislazione comunitaria e nazionale. In [questa sezione](#) trovi i vari tipi di discriminazione e come contrastarli.

Non una di meno collettivo femminista a Lucca: un gruppo di donne diverse, per generazione e storia politica, dopo avere partecipato alle principali fasi del percorso politico, culturale e sociale di NON UNA DI MENO, ha avviato, dall'ottobre 2017, una riflessione e un dibattito a 360° su vari temi. Filo rosso di questo percorso: la volontà politica condivisa "di connotare questo movimento

come intersezionale e transnazionale, valorizzando la capacità di attraversare le frontiere, siano queste fisiche, culturali e simboliche”.

Commissione europea e la violenza contro le donne: per sapere più nel dettaglio che cosa sta facendo la Commissione Europea su questo tema [vai all'articolo](#)

LUCCA: AVVISO PER IL RINNOVO DELLA COMMISSIONE PARI OPPORTUNITA'

Le domande, in carta libera e con libertà di forma, dovranno pervenire al Comune entro la data del **27 marzo** 2023. Le candidature pervenute saranno esaminate da una Commissione costituita dal Sindaco (o suo delegato) che la presiede, da due consiglieri rappresentanti la maggioranza e due consiglieri rappresentanti le minoranze individuati dal Consiglio comunale. Info [qui](#)

NUMERO ANTIVIOLENZA E STALKING: 1522

La Regione Toscana ha impostato un'azione di sistema per il contrasto alla violenza di genere. In quest'ottica si inserisce la campagna di comunicazione per promuovere la conoscenza del **numero gratuito di pubblica utilità antiviolenza e stalking 1522**. Il numero è stato attivato dal Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri ed è collegato alla rete dei centri antiviolenza e alle altre strutture per il contrasto alla violenza di genere presenti sul territorio. Per scoprire la mappa delle strutture del territorio visita la [pagina dedicata](#).

SALUTE

SERVIZIO GRATUITO PARRUCCHE ONCOLOGICHE

Dal 2005 l'AVO di Lucca e l'associazione Silvana Sciortino offrono un servizio gratuito di parrucche personalizzato e un sostegno durante la cura. Il progetto fu presentato al Direttore del Dipartimento di Oncologia, venne individuato un esperto parrucchiere che prestasse servizio gratuito, venne realizzato un piccolo magazzino di parrucche e distribuito all'interno dell'Ospedale un depliant informativo sul servizio. Da allora il progetto continua in modo regolare. Per informazioni visita la [pagina dedicata](#)

CAMMINATA LILLA – 12 MARZO 2023

La marcia, in programma domenica **12 marzo**, è aperta a tutti con percorsi adatti a tutte le gambe (tragitto di 7 km), a corsa o semplicemente camminando, con la possibilità di fare donazioni per sostenere la raccolta di fondi a favore delle iniziative dell'associazione per la cura del comportamento alimentare. Info [qui](#)

15 MARZO: GIORNATA DEL FIOCCHETTO LILLA - SENSIBILIZZAZIONE SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Questa Giornata offre speranza a coloro che stanno ancora lottando e mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare (D.C.A.): Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità, EDNOS, e tante e nuove forme ancora... In tutta Italia, in occasione di questa giornata, vengono organizzati eventi di vario genere: convegni, presentazioni di libri, banchetti informativi, colorazioni lilla di fontane/monumenti, etc. Info sulle iniziative [qui](#)

ONCOGUIDA

OncoGuida è un servizio di informazione per i malati di cancro e le loro famiglie, i curanti, le istituzioni, gli amministratori sanitari e i volontari. E' uno strumento per sapere a chi rivolgersi per indagini diagnostiche, trattamenti terapeutici, sostegno psicologico, riabilitazione, assistenza e per essere informati sui propri diritti. Info [qui](#)

SCREENING ONCOLOGICI. ISTITUITO IL NUMERO UNICO

Da mercoledì primo marzo, contattare la segreteria del Centro di coordinamento degli screening oncologici, sarà più semplice grazie all'istituzione del numero unico 0585 498004 (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30) valido su tutto il territorio di competenza della ASL Toscana nord ovest. Info [qui](#)

TEMPO LIBERO

VISITE ALL'ISOLA DI MONTECRISTO 2023

Sono aperte le prenotazioni per visitare l'Isola di Montecristo, la più solitaria e selvaggia dell'Arcipelago Toscano, un luogo straordinario e fragile dal punto di vista ambientale, vero e proprio santuario della natura, paradiso della biodiversità. Info [qui](#)

YOGA, AL VIA UN CORSO GRATUITO DI MEDITAZIONE

L'associazione Sahaja Yoga Italia Aps organizza un nuovo corso gratuito di meditazione Sahaja Yoga a Lucca. La serata introduttiva si terrà mercoledì **1 marzo** alle 21. Info [qui](#)

GIORNATE FAI DI PRIMAVERA MARZO 2023

Torna il più importante evento di piazza dedicato al patrimonio culturale e paesaggistico del nostro Paese, con l'apertura eccezionale di oltre 750 luoghi inaccessibili o poco noti. **Sabato 25 e domenica 26 marzo 2023** si rinnova l'appuntamento con le **Giornate FAI di Primavera**. Info [qui](#)

XXXIV MOSTRA ANTICHE CAMELIE DELLA LUCCHESIA

Esposizioni, degustazioni, passeggiate nel verde per celebrare la Camelia, regina indiscussa della manifestazione. La mostra primaverile delle Antiche Camelie della Lucchesia è la manifestazione internazionale delle valli del Compitese, sul versante lucchese del Monte Pisano, presso il Camellietum nel Borgo delle Camelie e nei paesi di Pieve e S. Andrea di Compito. Info [qui](#)

LUCCA GUSTOSA, L'11, 12 E 13 MARZO

E' tempo di sapori e prelibatezze tipiche del territorio. C'è Lucca Gustosa, **l'11, 12 e 13 marzo**, un lungo weekend all'insegna del gusto e delle sorprese. Info [qui](#)

LE DOMENICHE GRATUITE NEI MUSEI STATALI | #DOMENICALMUSEO 5 MARZO 2023

Il **5 marzo** si rinnova l'appuntamento con #domenicalmuseo, l'iniziativa del Ministero della Cultura che consente l'ingresso gratuito, ogni prima domenica del mese, nei musei e nei parchi archeologici statali. Le visite si svolgeranno nei consueti orari di apertura, con accesso su prenotazione dove previsto. Info [qui](#)

VISSI D'ARTE – DANTÈS PHOTOGRAPHY

Per gli amanti dell'arte e della fotografia una suggestiva mostra fotografica **dal 2 al 26 marzo** presso il Complesso di San Michele, nel centro storico di Lucca. Un lungo ed emozionante viaggio fotografico in bianco e nero, nella provincia lucchese. Una sorta di racconto antropologico del fotografo Dantès, alla ricerca di arti e professioni che vedono impegnate grandi persone, Maestri indiscussi della propria arte. Info [qui](#)

PALAZZO STROZZI REACHING FOR THE STARS

Dal 4 marzo 2023 Fondazione Palazzo Strozzi presenta Reaching for the Stars. Da Maurizio Cattelan a Lynette Yiadom-Boakye, mostra che propone una selezione di opere dei più importanti artisti contemporanei internazionali, tra cui Maurizio Cattelan, Sarah Lucas, Damien Hirst, Lara Favaretto, Cindy Sherman, William Kentridge, Berlinde De Bruyckere, Josh Kline, Lynette Yiadom-Boakye, Rudolf Stingel celebrando a Firenze i trent'anni della Collezione Sandretto Re Rebaudengo, una delle più famose e prestigiose collezioni italiane d'arte contemporanea. Info [qui](#)

VERDEMURA 2023 – MOSTRA DEL GIARDINAGGIO

Vivaisti di piante e specie orticole, arbusti, bulbi, attrezzi e arredi per il giardino e per l'orto, prodotti artigianali di eccellenza, sul baluardo San Regolo e sul baluardo la Libertà delle Mura di Lucca, uno dei parchi pubblici più suggestivi d'Europa, e nell'Orto Botanico. **Dal 31 marzo al 2 Aprile**. Info [qui](#)

PERCORSO DI RICONOSCIMENTO E RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

Il corso, **4-5 marzo**, consiste in una passeggiata durante la quale si riconosceranno le erbe selvatiche ad uso alimentare e le piante officinali spontanee. Verranno fornite informazioni sull'uso culinario e sulle proprietà erboristiche delle erbe e nozioni di etnobotanica, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante. Info [qui](#)

LABORATORIO DI RESTYLING DA DACCAPO

Il corso di restyling si rinnova e diventa un appuntamento fisso tutti i martedì dalle 16 alle 19 la decoratrice Elisabetta Maestriperi e il pittore Pierluigi Puccini ti aspettano nello spazio di via Stipeti 33, a Coselli. Ogni incontro sarà l'occasione per imparare e sperimentare differenti tecniche di restyling e dare vita a vecchi mobili. Info [qui](#)

BRESCIA: GIACOMO CERUTI NELL'EUROPA DEL SETTECENTO

Sono passati trentasei anni, più di una generazione, dalla grande mostra che nel 1987 Brescia ha dedicato a Giacomo Ceruti (Milano, 1698-1767). I tempi sono dunque maturi per tornare a indagare questo pittore che, con le sue toccanti rappresentazioni dei ceti umili e i suoi ritratti penetranti, si impose come una delle voci più originali della cultura figurativa del XVIII secolo. La mostra resterà aperta fino al 28 Maggio a Brescia. Info [qui](#)

ESPOSIZIONI CHE CONTINUANO A LUCCA

- Lucca: ZECCA DI LUCCA: L'ELEGANZA DI UNA SIGNORA. Info [qui](#)

GRANDI MOSTRE 2023

- Roma: Van Gogh, 170 anni dalla nascita del genio olandese. Info [Qui](#)
- Milano: Max Ernst A Palazzo Reale. Info [Qui](#)
- Milano: Andy Warhol: La Pubblicità della forma. Info [Qui](#)
- Pisa: Palazzo Blu: Mostra "I Macchiaioli". Info [Qui](#)
- Livorno: Banksy Realismo Capitalista. Info [qui](#)

INFORMADONNA SUI SOCIAL

Arrivederci alla prossima newsletter! Per non perdere gli aggiornamenti quotidiani e le ultim'ora seguici su Facebook e Telegram.

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a informadonna@comune.lucca.it.