



È arrivata l'estate, Lucca e provincia offrono molte opportunità per famiglie e tempo libero!

PER CHI RESTA IN CITTÀ

IL CANTO DEGLI ALBERI – THE SINGING OF TREES

Torna la rassegna "Il canto degli Alberi": una serie di concerti di musica di vario genere, allestita nella verde cornice del giardino Botanico, proprio sotto le Mura della città. Il festival si propone come punto d'incontro culturale, favorendo il rapporto tra musica, natura e cultura e convogliando a sé un vasto e variegato pubblico, per età e passioni. La rassegna, infatti, offre ai visitatori un itinerario di ascolto fatto di piccoli eventi preceduti da una piccola presentazione nella quale sarà illustrato l'itinerario di ascolto proposto. Info [qui](#).

LA NATURA IN TOSCANA CALENDARIO EVENTI

Per gli amanti della natura la Regione Toscana intende attivare un nuovo servizio rendendo disponibili in rete i principali eventi che si svolgeranno nelle aree protette. Info [qui](#)

REAL COLLEGIO ESTATE: TALK, MUSICA E TEATRO

Il chiostro di Santa Caterina, il più antico del complesso del Real Collegio, torna bene comune della città di Lucca e lo fa con una serie di eventi estivi di approfondimento, intrattenimento e cultura frutto della collaborazione tra il consiglio di amministrazione del Real Collegio e alcune importanti realtà culturali del territorio: Virtuoso & Belcanto, Experia, Animando, Circolo del Jazz Lucca, Teatro del Giglio e il giornalista Paolo Mandoli che ogni martedì intervisterà personaggi della vita cittadina. Info [qui](#).

13° EDIZIONE DELLE CONVERSAZIONI NAPOLEONICHE

Tornano per la 13ma edizione le Conversazioni Napoleoniche, appuntamento culturale dell'agosto lucchese che si svolge nell'ambito del progetto "Da Parigi a Lucca: il gusto di vivere al tempo di Napoleone e Elisa". Appuntamento lunedì 19, martedì 20 e mercoledì 21 agosto nel chiostro di San Micheletto sempre alle 21,30 a ingresso libero, per tre incontri di approfondimento della vita dei napoleonidi e del loro tempo, quest'anno con la novità della presenza di due esperti di moda e costume, documenti di primo piano per la comprensione della storia e della comunicazione, ieri e oggi. Info [qui](#).

SAGRE GASTRONOMICHE A LUCCA e DINTORNI 2018

Sono numerose le sagre gastronomiche sul nostro territorio nel mese di Agosto. Scopri il programma [completo](#).

ESTATECINEMA – IL CINEMA ALL'APERTO DI LUCCA

38ª edizione della rassegna estiva di cinema all'aperto della città di Lucca, anche quest'anno nel parco di Villa Bottini. Info [qui](#).

CAPANNORI: CINEMA ALL'APERTO 2019

Due mesi di cinema all'aperto a Capannori con "La bella estate". Info [qui](#).

Scopri nella [sezione tempo libero](#) i nuovi appuntamenti di Agosto!

MOSTRE

LO SGUARDO DI MEDUSA: MOSTRA FOTOGRAFICA AL FEMMINILE

La mostra riunisce le opere di tre artiste del territorio provinciale lucchese che hanno scelto la fotografia per esprimersi: Sarah Binotto, Daniela Lazzareschi, Valentina Ramacciotti. Il titolo della mostra, curata da Marella Pomponio e Annalisa Bugliani, allude alla bellezza (quella che ha fatto condannare la Medusa da Atena) ma anche all'oggetto della fotografia e alla sua disperata ricerca. Il tentativo di cogliere l'attimo, fermandolo per consegnarlo alla memoria, sottraendolo al flusso inesorabile del tempo; allude anche al lavoro del fotografo, che, "attraverso lo specchio" (come fa Perseo per evitare lo sguardo di Medusa) inquadra l'esistente per selezionare ed asportare gli elementi che danno vita alla propria visione. Info [qui](#)

VENEZIA: MOSTRA BIENNALE CINEMA 2019

La 76° Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica è organizzata dalla Biennale di Venezia e si terrà al Lido di Venezia dal 29 agosto al 7 settembre 2019. La Mostra è riconosciuta ufficialmente dalla FIAPF (Federazione Internazionale delle Associazioni di Produttori Cinematografici).

La Mostra vuole favorire la conoscenza e la diffusione del cinema internazionale in tutte le sue forme di arte, di spettacolo e di industria, in uno spirito di libertà e di dialogo. Oltre alle sezioni menzionate nei paragrafi seguenti, la Mostra organizza retrospettive e omaggi a personalità di rilievo, come contributo a una migliore conoscenza della storia del cinema. Info [qui](#)

58° ESPOSIZIONE INTERNAZIONALE D'ARTE A VENEZIA

È aperta al pubblico fino a domenica 24 novembre 2019, ai Giardini e all'Arsenale, la 58° Esposizione Internazionale d'Arte dal titolo May You Live In Interesting Times, a cura di Ralph Rugoff, organizzata dalla Biennale di Venezia e presieduta da Paolo Baratta. La Mostra si articola tra il Padiglione Centrale ai Giardini e l'Arsenale, include 79 artisti provenienti da tutto il mondo, 90 Partecipazioni Nazionali negli storici Padiglioni e nel centro storico di Venezia e ospita per la prima volta ben 4 paesi: Ghana, Madagascar, Malesia e Pakistan; la Repubblica Dominicana partecipa per la prima volta alla Biennale Arte con un proprio padiglione. Info [qui](#)

SIENA: MOSTRA FOTOGRAFICA "EFFETTO ARAKI"

L'esposizione, organizzata dal Santa Maria della Scala con il sostegno di Opera-Civita, è curata da Filippo Maggia che ha selezionato opere appartenenti a oltre venti serie prodotte dal fotografo giapponese dai primi anni sessanta ad oggi. Araki ha voluto celebrare gli oltre 50 anni di attività (è del 1965 la sua prima mostra) con una selezione di 2200 opere che ripercorre la sua lunga carriera artistica offrendo un panorama pressoché completo sulla sua sterminata produzione, assai complessa e articolata, ben oltre le immagini di bondage che l'hanno reso celebre in tutto il mondo. Fino al 30 settembre. Info [qui](#)

MOSTRE ANCORA APERTE:

- Museo della Follia a Lucca fino al 18 Agosto
- Alfred Hitchcock Nei Film Della Universal Pictures fino al 1 Settembre
- Fortunato Depero fino al 25 Agosto
- Eterna musa, galleria donne '800 e '900 fino al 1 settembre
- Terra Mater Earth And Heaven fino al 30 settembre
- Leonardo in toscana – 500 anni dalla morte

PERCORSI BEN-ESSERE

EVENTI - ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA

Un'oasi di pace e armonia, nel cuore dell'Italia che sembra un pezzetto di Tibet: fa questo effetto entrare all'istituto Lama Tzong Khapa, il più grande centro di buddismo tibetano in Europa che si trova a Pomaia, in provincia di Pisa. Ecco il calendario delle proposte formative di questa estate: <https://www.iltk.org/attivita/>

VIA FRANCIGENA TOSCANA: ESPERIENZA UNICA

In auto, a piedi, in bicicletta, a cavallo, 380 km in tutta sicurezza, 38 Comuni attraversati, più di 1000 le strutture ricettive per ogni tasca ed ogni piede. Storia, cultura, architettura immersi in paesaggi che restano nella memoria. <http://www.regione.toscana.it/via-francigena>

LA MANUTENZIONE DEI TASTI DOLENTI- PIETRASANTA

Un percorso intensivo di quattro giorni, attraverso tecniche autobiografiche e l'utilizzo di strumenti dello psicodramma moreniano, consente ai partecipanti di imparare a vivere la realtà emotiva come spazio di decantazione creativa organizzato da [Centro Psicopedagogico per la educazione e la gestione dei conflitti](#) a Pietrasanta

IDEE PER CHI VIAGGIA

VIAGGIARE DA SOLA: destinazioni e consigli per chi vuole viaggiare da sola

[Viaggio da sola](#) perché è un sito, network e blog di donne che viaggiano in solitaria ma che fanno rete tra loro. Viaggio da sola perché mette in relazione diverse realtà che si occupano del viaggio in solitaria al femminile, racconta i viaggi, i pensieri e le emozioni di donne che esplorano il mondo e fornisce informazioni, consigli e supporto anche a coloro che vorrebbero iniziare a farlo.

VIAGGIARE IN BICICLETTA: DOVE E COME

Muoversi in bici è sano, ecologico ed economico. Organizzare un viaggio contando su questo mezzo di trasporto è una sfida personale e un'opportunità di attraversare a proprio ritmo i paesaggi e le città che si incontrano sul cammino per conoscerli fino in fondo. Info [qui](#)

CAMMINI DI PACE

I cammini di Pace sono una proposta per viaggiatori che vogliono percorrere sentieri non solo esteriori ma anche interni. Sono viaggi, ciascuno con la sua diversa particolarità, in cui il camminare diventa strumento privilegiato per incontrare gli altri, la Natura e se stessi. Sono momenti in cui, con il sostegno della guida e del gruppo, ciascuno è invitato a prendersi cura di sé attraverso la strada, le pratiche e gli spunti proposti. Per saperne di più, potete visitare il sito www.camminidipace.it.

E QUANDO SI VIAGGIA CON I BAMBINI?

Perché le vacanze diventino un momento davvero dedicato allo svago e al divertimento non c'è modo migliore che condividere l'esperienza con altri genitori con i bambini al seguito. Il portale [Avventure nel mondo](#) propone dei viaggi dedicati alla famiglia. Scopri le migliori mete di vacanza con posti ancora disponibili.

GENITORI SINGLE: DOVE ANDARE IN VACANZA E COME ORGANIZZARSI:

Progettate di andare in vacanza da soli con i vostri figli? Visitate il sito nostrofiglio.it oppure il sito gengle.it, quest'ultimo dedicato ai genitori single. Potrete trovare diversi consigli su come affrontare un viaggio con i/le vostri/e bambini/e.

ASSISTENZA SANITARIA ALL'ESTERO

Il Ministero della Salute ha sviluppato l'APP di consultazione sull'assistenza sanitaria all'estero: scopri come funziona sul nostro sito. Info [qui](#)

LAVORO E BANDI

OFFERTE DI LAVORO SUL SITO DELL'INFORMAGIOVANI

Tante offerte di lavoro e tirocinio dalle agenzie per il lavoro e dai privati sulla bacheca dell'Informagiovani: barista, segretaria/o, magazziniere, cuoco/a. Vai sul nostro [sito](#) per consultare gli annunci.

CONCORSI

Tanti i concorsi attivi sul territorio toscano. Consulta la nostra pagina dedicata sul [sito](#).

CERCO & OFFRO

Tanti annunci di lezioni private, recupero debiti scolastici, giardinaggio, baby sitter e collaboraione domestica sulla bacheca del Cerco&Offro dell'Informagiovani. Vai nella sezione del nostro [sito](#) dedicata agli annunci.

BANDI DI CONCORSO

Tanti i concorsi pubblici in Toscana e non solo. Vai nella sezione del nostro [sito dedicata](#).

FORMAZIONE

CORSI FORMATIVI GRATUITI

La formazione è un elemento fondamentale per tutte le donne che desiderano qualificarsi per il mondo

del lavoro: la pagina del sito dedicata ai [corsi formativi](#) contiene articoli sui corsi di formazione professionale gratuiti in partenza sul territorio lucchese e limitrofo. In scadenza ci sono corsi per addetto alla pasticceria e panificazione, addetto sala e bar, certificazione delle competenze per contabilità e bilancio, addetto all'attività di segreteria e molto altro.

CORSI A PAGAMENTO

Scopri sul nostro sito la sezione dedicata ai [corsi professionali](#) erogati dalle agenzie formative.

INFORMAFAMIGLIE

BANDO PER LA DOMICILIARITÀ DI PERSONE CON AUTONOMIA LIMITATA

Un sostegno economico alle famiglie per favorire la permanenza presso il proprio domicilio delle persone non autosufficienti o affette da demenza nella fase iniziale della malattia. E' lo scopo del bando regionale di prossima apertura che è stato presentato dall'assessore regionale al diritto alla salute e al sociale Stefania Saccardi. Due le azioni previste: un contributo da 400 a 700 euro al mese per le persone anziane non autosufficienti; un pacchetto di interventi fino a un massimo di 4mila euro l'anno per le persone affette da demenza. Info [qui](#).

SOGGIORNI ESTIVI ANZIANI 2019 A LIDO DI CAMIORE

Il Comune promuove i soggiorni estivi per anziani in località marina, Lido di Camaiore, in collaborazione con la Croce Verde P.A di Lucca. Possono partecipare: anziani autosufficienti ultra65enni residenti nel Comune di Lucca, in grado di gestirsi in maniera autonoma e anziani parzialmente autosufficienti che siano assistiti da un accompagnatore. Info [qui](#).

FESTAMBIENTE 2019 A GROSSETO DAL 14 AL 18 AGOSTO

Festambiente è il festival nazionale di Legambiente, che dal 1989 anima l'agosto maremmano. In quel periodo, la sede di Legambiente si trasforma in una cittadella ecologica nella quale puoi assistere a concerti, dibattiti, teatro, cinema, mostre e tanto altro; acquistare prodotti rispettosi dell'ambiente; rilassarti nello spazio benessere; mangiare piatti sani e biologici; e far giocare i propri bambini in spazi a loro dedicati. Tutte queste attività sono svolte in maniera tale da rispettare l'ambiente, diffondere buone pratiche e valorizzare le radici culturali del nostro territorio. Eventi speciali vengono organizzati anche la mattina con escursioni e degustazioni in tutta la Maremma. Info [qui](#)

CONCORSI

LAMBORGHINI, CONCORSO PER DONNE UNDER 30

Lamborghini Automobili è un'azienda italiana produttrice di automobili di lusso, al suo interno, la Lamborghini Female Advisory Board (FAB) nasce da una visione lungimirante del mondo moderno e da un apprezzamento del contributo vitale che le leader femminili danno a ogni industria.

Lamborghini lancia "Future FAB", il concorso rivolto alle under 30 per la creazione di un progetto innovativo. info [qui](#)

GIULIACARLA CECCHI CONCORSO DI DESIGN MODA DONNA

È stato indetto il sesto concorso internazionale "Giuliacarla Cecchi", rivolto a giovani creativi e designer della moda donna che, con idee innovative, possano immaginare e in un futuro realizzare il vestire, la moda e lo stile per la donna contemporanea. Il concorso è aperto a tutti i giovani creativi specializzati nel settore MODA DONNA in età compresa fra i 18 ed i 28 anni. La partecipazione al concorso è gratuita. Info [qui](#).

START CUP TOSCANA: CONTEST PER IDEE INNOVATIVE

Start Cup Toscana è la competizione che premia le migliori iniziative imprenditoriali ad elevato contenuto tecnologico e provenienti dal mondo della ricerca ed offre la possibilità di trasformare un'idea in un'impresa, con il supporto di attività formative, con l'assistenza nella redazione del business plan e con premi in denaro. Possono partecipare soggetti che aspirano a costituire un'impresa, hanno costituito un'impresa dopo il 1° gennaio 2019, oppure hanno costituito un'impresa nel 2018 ma hanno dichiarato l'inizio attività dopo il 1° gennaio 2019. Info [qui](#)

4° EDIZIONE ITALIANA TERRE DE FEMMES

Il premio Terre de Femmes celebra la forza di donne in tutto il mondo quotidianamente impegnate per il bene del Pianeta e la salvaguardia della biodiversità. Da 18 anni, Yves Rocher sostiene la Fondazione

Yves Rocher e le sue azioni a favore delle donne di cui anche Yves Rocher Italia condivide a pieno i medesimi valori. E da allora ha premiato più di 430 donne di 11 Paesi del mondo con progetti realizzati in 50 differenti Paesi.

Diversi studi internazionali sottolineano il ruolo essenziale svolto dalle donne per la protezione dell'ambiente e della biodiversità, come esperte ma anche nella loro vita quotidiana; queste donne sono creatrici di nuove solidarietà. Info [qui](#)

VOLONTARIATO

ANGSA TOSCANA CERCA VOLONTARI – SEDE LUCCA

L'Angsa Toscana è da 30 anni un'associazione formata da genitori con con figli affetti da autismo. Cerca giovani volontari che possono affiancare il personale educativo e imparare in questo modo a rapportarsi con questi ragazzi. L'impegno è di 2 ore una volta a settimana, nel pomeriggio in orario da concordarsi. Alla fine dell'esperienza verrà rilasciato un Certificato di Credito Formativo, molto utile per chi intende lavorare in futuro nel Sociale. info [qui](#)

AFFIDAMENTO CUCCIOLI – SCUOLA NAZIONALE CANI GUIDA PER CIECHI

Nel primo anno di vita i cuccioli vengono affidati a famiglie volontarie che collaborano con la Scuola per consentire che i cani assimilino le corrette regole educative e comportamentali abituandoli alle realtà urbane e sociali. Attualmente collaborano circa 60 famiglie. Il programma di socializzazione prevede di norma rientri periodici dei cuccioli presso la scuola (una settimana ogni mese) per controllare il corretto svolgimento del programma, rettificare eventuali problemi comportamentali insorti e rendere dolce e graduale il reinserimento finale nella Scuola una volta giunti all'anno di età. Info [qui](#)

CONCORSI CULTURALI

TOSCANA IN SPOT 2019: CAMBIAMENTO CLIMATICO

Il Corecom Toscana, nell'ambito delle attività proprie programmate per il 2019, con il progetto "Toscana in spot 2019, cambiamento climatico e stili di vita" premia i 3 migliori spot audiovisivi realizzati sul tema delle possibili risposte positive ai profondi mutamenti climatici causati dall'uomo. Info [qui](#)

PREMIO FABRIZIO DE ANDRÉ 2019 – MUSICA, PITTURA, POESIA

Il Premio Fabrizio De André, quest'anno alla sua XVIII edizione, ha come scopo la ricerca di autori, compositori ed esecutori di musica italiana, pittori e poeti, esordienti (o comunque non noti al grande pubblico), ispirati da una creatività libera da tendenze legate alle mode del momento, con l'intenzione di ricercare e valorizzare originalità e vitalità nella produzione artistica. Info [qui](#).

LETTURE SOTTO L'OMBRELLONE

15 +1 speciale consigli di lettura per l'estate: dai romanzi di avventura ambientati nel Mare del Nord, alle poesie femministe, ai romanzi sul cambiamento climatico, al thriller, al romanzo storico ambientato nella Parigi del '300... Vi consigliamo questi titoli (alcuni dei quali presenti nelle biblioteche della piana di Lucca) per passare le vacanze in compagnia di storie coinvolgenti e indimenticabili. Info [qui](#)

Arrivederci alla prossima newsletter!

l'Informadonna sarà chiusa per ferie estive dal 3 Agosto al 17 Agosto 2019. I nostri canali social invece non andranno in ferie: per non perdere gli aggiornamenti quotidiani e le ultim'ora seguici su Facebook e Telegram.

Ci rivediamo il 20 Agosto!

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a informadonna@comune.lucca.it.