Città di Lucca
Assessorato allo Sport

CORSI SPORTIVI COMUNALI

2016-17

Città di Lucca
Assessorato allo Sport

Lo sport è vitalità, è inclusione e aggregazione. La pratica sportiva è quindi una cosa seria e le attività legate allo sport hanno molto da insegnarci. È un'occasione per i bambini di interagire con i coetanei e di imparare nuove cose. Per i più grandi rappresenta un'occasione di socializzazione importante e uno strumento con cui mantenere la salute del corpo e della mente.
Il Comune di Lucca è ben lieto di offrire la possibilità ad ognuno di mettersi alla prova in diverse discipline grazie ad una vasta gamma di corsi comunali. L'invito a tutti i cittadini è quello di partecipare numerosi: l'attività sportiva può infatti diventare un momento importante nella quotidianità di ognuno. Lo sport accomuna e partecipare ad un corso permette anche di poter stringere nuove amicizie, concedersi un momento di distrazione lontano dalle tensioni che spesso accumuliamo durante la giornata.
Si tratta quindi di un'opportunità da non perdere. Ringraziamo tutti coloro che si sono adoperati per organizzare ed offrire un'ampia scelta di corsi nelle diverse discipline sportive.

Il Sindaco
Alessandro Tambellini

L'Assessore allo Sport
Celestino Marchini

CORSI PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

ALLEGRA BRIGATA SPECIAL OLYMPICS
Corsi lunedì Bowling-martedì Atletica/ciclismo giovedì nuoto venerdì pallacanestro e nei mesi invernali sci di fondo e racchette da neve per persone con disabilità intellettiva e relazionale età minima 8 anni Costo € 270 Info 333 6597586 maioranoclaudia@Virgilio.it

ALPINISMO GIOVANILE *(anche adulti)*
CLUB ALPINO ITALIANO Corsi dicembre 2016 marzo 2017 Info 0583 582669 ore 19-20 segreteria@cailucca.it

ATLETICA LEGGERA *(anche adulti)*
ATLETICA VIRTUS CRL c/o Campo di Atletica via delle Tagliate Corsi esordienti 6/10 2 gg settimana (1 h) € 290 ragazzi/e cadetti/e 11/16 anni 2/3 gg settimana (1.30 h) 10 mesi € 350
Info 347 1241235 345 1327706 virtuslucca@virgilio.it

ATTIVITÀ CIRCENSE *(giocoleria)*
U.I.S.P. c/o scuola D. Minzoni S. Anna Corsi Martedì h 16.30/18 bambini 3/5 anni h 18/19.30 bambini 6/10 anni 6 mesi € 120 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

AVVIAMENTO all'uso della BANDIERA
COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA Corsi bambini 8/16 anni lezioni fisiche e pratiche (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 70 Info 329 2050713 (Alessio) info@compagniabalestrierilucca.it
ASS.NE SBANDIERATORI E MUSICI CITTA' di LUCCA c/o scuola C. Del Prete Corsi (1 h) 2 gg settimana 9 mesi €75 Info 348 8839382 sbandieratorisannalu@exite.it

AVVIAMENTO ALLA DANZA BIMBO DANCE
HAPPY DANCE c/o palestra via N. Sauro 235 S. Concordio Corsi bambini/e 6/8 e 10/13 anni balli di gruppo, divertenti coreografie, 2 gg settimana (45'/1h) 7 mesi € 215 Info 0583 469065 info@happy-gym.it

AVVIAMENTO al PUGILATO *(anche adulti e donne)*
PUGILISTICA LUCCHESE c/o palestra Pertini v.le Cavour Corsi bambini/e 6/13 anni 2 gg settimana (h 1.30) € 20 al mese ragazzi/e adulti e donne (2 h) 3 gg settimana € 30 al mese
Info 328 9092367 349 6487249 mausvetla@alice.it

BASEBALL e SOFTBALL
NUOVE PANTERE LUCCA c/o Scuola Chelini S. Vito Corsi suddivisi in 2/3 gruppi per ragazzi/e 7/14 anni (1/2 h) 2 gg settimana 3 mesi ripetibili € 49.90 Info 389 0233313

CORSO EQUITAZIONE *(anche adulti)*
CENTRO EQUITAZIONE LA LUNA c/o via della Scogliera Corsi bambini/e da 4 anni (0.30 h) 10 lezioni € 115 ragazzi/e/junior (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 165 senior € 180 Inoltre corsi per persone con disabilità fisiche intellettive relazionali Info 320 2312433 centroequitazionelaluna@gmail.com

CORSO ESCURSIONISMO di base e/o avanzato *(anche adulti)*
CLUB ALPINO ITALIANO Corsi bambini/e da 9 anni accompagnati marzo/giugno 2017 Info 0583 582669 h 19/20 segreteria@cailucca.it

CORSO MINIBASKET "DO YOU PLAY ENGLISH"
LE MURA BASKETBALL c/o palestra C. Del Prete S. Anna Corsi bambine/i 5/11 anni (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 250 Info 349 5053363

CORSO per TAMBURO e CHIARINA *(anche adulti)*
ASS.NE CONTRADE S.PAOLINO c/o Porta S.Pietro Corsi 5 lezioni teoriche/pratiche € 40 Info 335 6812160 consanpaolino@gmail.com
ASS.NE SBANDIERATORI E MUSICI CITTA' di LUCCA c/o scuola C. Del Prete Corsi (1 h) 2 gg settimana 9 mesi € 70 Info 348 8839382 sbandieratorisannalu@exite.it
COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA c/o Casermetta Baluardo S. Pietro Corsi ragazzi 14 anni (1 h) 2 gg settimana 8 mesi tessera socio € 30 Info 340 2338971 (Paola) info@compagniabalestrierilucca.it

DANZA CLASSICA e MODERNA *(anche adulti)*
POLISPORTIVA LIBERTAS c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 140 Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o elementare Giusti S. Anna Corsi bimbe 11/13 anni (1 h) 3 gg settimana 8 mesi € 250 Info 0583 491079 csi _lucca@tin.it

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE
A.S.GINNASTICA c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi 3/10 anni (1 h) 2 gg settimana € 250 11/14 (1 h) 3 gg settimana € 280 8 mesi Prova € 30 Info 349 8788472 0583 956295
CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi bambine 5/14 (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o scuola via Giorgini S.Vito Corsi bimbe 11/13 anni (1 h) 3 gg settimana 8 mesi € 250 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

GINNASTICA TWIRLING
CENTRO SPORTIVO ITALIANO in collaborazione con la Società TWIRLING LUCCA c/o I.T.I.C. Carrara Corsi per bambine 6/9 ragazze 10/14 (1h) 2 gg settimana 8 mesi € 220 Info 340 5049073 info@twirlinglucca.it

HIP HOP di BASE ed AVANZATO *(anche adulti)*
POLISPORTIVA LIBERTAS c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 140 Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it
HAPPY DANCE c/o palestra via N.Sauro 235 S.Concordio Corsi bambini/e 8/12 anni (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 215 Info 0583 469065 info@happy-gym.it

JUDO *(anche adulti)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco, 35 o palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

KARATE *(anche adulti terza età)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S.Francesco 35 o Palazzetto dello sport Corsi bambini/e ragazzi/e 2 gg settimana (1 h) 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it
CENTRO ARTI MARZIALI c/o Centro APICI via Tiglio 1075 S.Filippo Corsi psicomotricità bambini/e 4/5 anni (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 210 bambini/e ragazzi/e e adulti (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 230 Info 320 7764209
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o scuola S. Maria del Giudice (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

KUNG FU
U.I.S.P. c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 150 Info 0583 418310 lucca@uisp.it
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 o Palazzetto dello sport (1 h) 2gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

MINIBASKET

ASD CENTRO MINIBASKET c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate palestra S. Concordio p.le A. Moro elementare don Milani via Matteotti S. Anna Corsi bambini/e 5/11 (1/1.30) 2/3 gg settimana 9 mesi € 300 Info 335 5922667 328 8280336

CMB LIBERTAS BASKET c/o media Chelini S.Vito Corsi bambini 6/13 anni (1/1.30 h) 2/3 gg settimana 8 mesi € 320 Info 328 7340367 (Elisabetta) 347 5556303 (Luca)

MINIVOLLEY e AVVIAMENTO alla PALLAVOLO

CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o scuole Ponte a Moriano Corsi bambini/e ragazzi/e 5/18 anni (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 200 Info g.palagi@geal-lucca.it

NUOTO *(anche adulti)*

CIRCOLO NUOTO LUCCA c/o piscina I.T.I. S.Filippo Corsi bambini/e ragazzi/e 3/13 anni mercoledì e sabato (h 0.45) € 285 adulti (2 h) 2 gg settimana 8 mesi € 310 Info 0583 955018 agonistica@cnl-nuoto.it

PALLACANESTRO FEMMINILE

LE MURA SPRING BASKETBALL c/o palestra S. Alessio, S. Anna e Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi bambine/i ragazze (2/3 h) 2/3 gg settimana 10 mesi € 360 Info 347 7193811 e 388 1410818 federicofilesi@gmail.com

PALLAVOLO FEMMINILE

PANTERA VOLLEY LUCCA c/o elementari Martini S. Marco e Giusti S. Anna Corsi bambine/i 6/13 anni (1.30/2 h) 2/3 gg settimana 8 mesi € 250 Info 349 3198031 340 888489

LUCCA VOLLEY c/o media L. Da Vinci S.Concordio Corsi bambine 6/13 anni (1.30 h) 2 gg settimana 8 mesi € 250 Info 0583 953273 info@luccavolley.it

ASD SYSTEM VOLLEY c/o scuola C. De Nobili S. Maria a Colle Corsi bambine 6/13 anni (2/3 h) 2/3 gg settimana 8 mesi € 250 Info 346 2587679

PATTINAGGIO ARTISTICO

LUCCA ROLLER CLUB c/o pista Il Serchio via del Brennero Corsi bambini/e (1h) 2 gg settimana 8 mesi € 220 noleggio pattini gratuiti Info 3472664921 3392919963 luccarollerclub@inwind.it

PATTINAGGIO IN LINEA - FREE-STYLE *(anche adulti)*

LUCCA ROLLER CLUB c/o pista Il Serchio via del Brennero Corsi bambini/e ragazzi/e (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 220 adulti ore serali n 10 lezioni € 80 Info 347 2664921 - 339 2919963 luccarollerclub@inwind.it

PSICOMOTRICITÀ

HAPPY DANCE c/o palestra via N. Sauro 235 S. Concordio Corsi bambini/e 3/5 anni per avvicinare i bambini al gioco e alla conoscenza del proprio corpo (h 0,45) 2 gg settimana 7 mesi € 215 Info 0583 469065 info@happy-gym.it

RITMICA

GINNASTICA RITMICA c/o Istituto Nottolini via Barsanti e Matteucci Corsi bambine/ragazze 4/16 anni (1/1.30) 2/3 gg settimana 9 mesi € 235/270 Info 0583 954852 info@ritmicalucca.it

GINNASTICA RITMICA ALBACHIARA c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi bambine 3/14 anni (1/2 h) 2 gg settimana 9 mesi € 250 Info 3939923762 3288227433 asdalbachiara@gmail.com

RUGBY

RUGBY LUCCA c/o campi Acquedotto via della Macchia Corsi bambini/e 8/12 anni € 350 ragazzi/e 13/18 (1/1.30 h) 2 gg settimana 10 mesi € 400 Info 3391513782 3391081776 tolu.rugbylucca@federugby.it

SCHERMA *(anche per adulti)*

ASS.NE SCHERMISTICA O. PULITI c/o Palazzetto Comunale Scherma via S. Annunziata trav. 3 n. 73 Corsi bambini/e e ragazzi/e (martedì/giovedì 16.30-18,00) 3 mesi € 100 Info 333 5078653 346 2252105 schermalucca@inwind.it

CLUB SCHERMA LUCCA TBB c/o Palazzetto Scherma via C. Piaggia S. Filippo Corsi bambine/i ragazzi 6/17 anni (1.30 h) 2 gg settimana 3 mesi € 90 Promozionale Adulti (h 1.30) 2 gg settimana 3 mesi € 90 minimo 5 unità Corsi atleti diversamente abili su prenotazione Info 3474180790 3666819678 clubschermaluccatbb@virgilio.it

SCI DI FONDO

FOCOLACCIA c/o Passo Radici Corsi bambini/e 8/13 anni un fine settimana di gennaio/febbraio/marzo 2017 € 195 Info 0583 998094 347 2449905 focolaccia@libero.it

SKI-ROLL

FOCOLACCIA Corsi ragazzi/e 8/12 anni (1.30 h) 2 gg settimana aprile-giugno 2017 € 80 tutto compreso Info 0583510110 e/o 336703444 focolaccia@libero.it

TENNIS TAVOLO *(anche per adulti)*

ASD VILLAGGIO c/o ITC Carrara via Marconi Corsi ragazzi e adulti (2 h) 2gg settimana 6 mesi € 150 Info 3470879302 3393887210 meimarcolu@gmail.com

TIRO CON L'ARCO *(anche adulti)*

COMPAGNIA ARCIERI DI LUCCA c/o scuola Chelini S.Vito Corsi bambini/e 8/12 anni e adulti 12 lezioni (2 h) 1 gg settimana € 100/150 Info 0583 329765 349 5208400 arcierilucca@libero.it

CORSI PER ADULTI

AGILITY-DOG *(anche ragazzi scuole)*
AGILITY DOG LUCCA c/o Parco Cinofilo via della Chiesa S. Pietro a Vico Corsi Puppy Class per cuccioli 5 lezioni € 50 Corsi Agility 10 lezioni € 65 Info 348 9652723 Info 347 1835910 info@luccagilitydog.it

AIKIDO *(anche per ragazzi)*
SAMURAI KARATE c/o piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
POLISPORTIVA LIBERTAS in accordo con le Aziende ASL Corsi di ginnastica con esercizi appositamente predisposti per contenere patologie croniche (DGRT 459/09) Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it

ATTIVITÀ FISICA CON PESI
POLISPORTIVA LIBERTAS c/o il Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 140
Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it

ATTIVITÀ MOTORIA ADULTI, 3 ETÀ e PREVENZIONE OSTEOPOROSI
A.I.C.S. c/o palazzetto dello sport e palestra Vicopelago Corsi settimanali (2/3 h) mattino/pomeriggio 8 mesi € 160/190 Attività Motoria Dolce c/o scuola C. De Nobili S. Maria a Colle (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 125 Info 0583 953794 info@aicslucca.it
CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi (1h) 2 gg settimana € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it

CORSO di BALLO POPOLARE-FOLK
U.I.S.P. in collaborazione con Ass.ne GIRANDOLA c/o scuola C. Del Prete S. Anna Corsi Mercoledì h 19/21 6 mesi € 150
Info 335 7581124 avaditi542@gmail.com

BALLO LISCIO TRADIZIONALE e BALLO LATINO AMERICANO
A.S. AMORE E MUSICA c/o media Chelini S.Vito Corsi (2 h) 2 gg settimana 9 mesi € 30 mensili Info 347 1815146 amoreemusica2009@libero.it
AUSER c/o elementare Don Minzoni S. Anna Corsi (2 h) 2 gg settimana € 25 ballo di gruppo (1 h) 2 gg settimana € 20 Info 349 4543222 Laura

CORSO ARRAMPICATA LIBERA
CAI Lucca Corsi aprile/settembre 2017 h 19/20 Info 0583 582669 segreteria@lucca.it

CORSO per BALESTRIERI LITAB *(anche per ragazzi)*
ASS.NE CONTRADE S.PAOLINO c/o Casermetta S. Croce Corsi 8 lezioni 3 teoriche 5 pratiche (2h) settimana € 55 Info 335 6812160 consanpaolino@gmail.com
COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA c/o sotterraneo Baluardo S.Pietro Corsi 3 lezioni teoriche 7 pratiche (2 h) 1 gg settimana € 80 Info 3351909443 (Antonio) info@compagniabalestrieri.it

CORSO di BREAK DANCE
U.I.S.P. c/o scuola C. Del Prete S. Anna Corsi (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 200 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

CORSO di BIOENERGETICA
ASS.NE CULTURALE LA FARFALLA viale S.Concordio 810 (1 h) 1 g a settimana 5 mesi € 130 Info 0583 583252 ass.lafarfalla@gmail.com

CORSO di PARACADUTISMO *(da 16 anni)*
ASS.NE PARACADUTISTI D'ITALIA sez Lucca c/o sede P. le Verdi Corsi 3 settimane ore serali € 800 comprensivi 3 lanci assicurazione visita medica specialistica Il brevetto dà diritto a 2 punti nei concorsi nelle Forze Armate Info 333 8982888

CORSO di RILASSAMENTO & MEDITAZIONE
ASS.NE CULTURALE LA FARFALLA v.le S. Concordio 810 Corso (1 h) 1 g a settimana 5 mesi € 130 Info 3382596413 ass.lafarfalla@gmail.com

CORSO SBANDIERATORI
ASS.NE SBANDIERATORI E MUSICI CITTA' DI LUCCA c/o media C. Del Prete Corsi (1h) 2 gg settimana 9 mesi € 75 Info 348 8839382 sbandieratorisannalu@exite.it
COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA c/o Baluardo S.Pietro Corsi ragazzi 16 anni (2 h) 1 gg settimana tessera socio € 30 Info 348 4329236 (Davide) info@compagniabalestrierilucca.it

CORSO di SCIALPINISMO
CAI sez. Lucca Corsi a partire da gennaio 2017 Info 0583 582669 (h 19/20) segreteria@cailucca.it

CORSO di TRICKING
U.I.S.P. c/o media C. Del Prete S.Anna Corsi (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 200 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

CRICKET INDOOR
U.I.S.P c/o scuola C. del Prete S.Anna Corsi (1,30 h) 2 gg settimana 6 mesi € 200 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

DANZA - DANZA MODERNA - DANZA FITNESS

CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o elementare S. Vito e media S. Concordio Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it
POLISPORTIVA LIBERTAS c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 140 Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it

DANZA RINASCIMENTALE

COMPAGNIA BALESTRERI c/o Casermetta Baluardo S. Pietro Corsi (2 h) 1 g a settimana 8 mesi € 110 info 3403852134 (Elisa) info@compagniabalestrierilucca.it

DODGEBALL (anche ragazzi/e)

CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o elementare S.Vito Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

GINNASTICA (dolce-estetica-tonificazione, terapeutico preventiva anche 3 età)

DE COUBERTIN c/o scuola Chelini S. Vito Corsi (2/3 h) 2 gg settimana 8 mesi € 135/175 Info 393 9732850 info@decoubertin.it
U.I.S.P. c/o scuola C. Del Prete S. Anna Corsi movimento ritmo tonificazione e 3 età c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate corso colonna vertebrale (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 120/150 Info 0583 418310 lucca@uisp.it
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o elementari S. Maria del Giudice e S. Vito media L. Da Vinci S. Concordio corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it
ASS.NE HAPPY DANCE c/o palestra Via N.Sauro 235 S. Concordio Corsi (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 180 Info 0583 469065 info@happy-gym.it
CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it

GINNASTICA PRESCIISTICA
FOCOLACCIA c/o media Chelini S. Vito Corsi (1.30 h) 2 gg settimana ottobre 2016 febbraio 2017 € 165 tutto compreso Info 0583510110 e/o 336703444 focolaccia@libero.it

GOLF
VICOPELAGO GOLF CLUB golf Vicopelago Corsi di avviamento 5 lezioni (h 1.30) 1 g settimana € 90 comprensivo uso attrezzatura e palline Info 349 0572932 info@vicopelagogolflucca.org

IAIDO *(arte dell'uso della spada giapponese katana)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

JEET KUNE DO *(anche ragazzi)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it
CENTRO ARTI MARZIALI c/o Centro APICI via di Tiglio 1075 S. Filippo (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 210 Info 320 7764209

KENDO *(scherma giapponese)*
SCUOLA KENDO LUCCA c/o scuola elementare Via per S. Alessio Corsi (2 h) lunedì/giovedì € 30 mensili Info 349 3705357 info@scuolakendolucca.it

KICK BOXING *(anche ragazzi)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

M.M.A *(arti marziali miste)*
SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

MUSCLE DEFINITION e BODY TONIC
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o scuola L. Da Vinci S.Concordio Corsi (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

PALLAVOLO
DE COUBERTIN c/o media Chelini S. Vito Corsi (2/3 h) 2 gg settimana 8 mesi € 145 Info 393 9732850 info@decoubertin.it
CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o elementare Ponte a Moriano Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it

PILATES *(anche con la palla)*
CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o scuola L. Da Vinci S. Concordio elementare S. Maria del Giudice Corsi (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it
DE COUBERTIN c/o media Chelini S.Vito Corsi 2 gg settimana (1 h) 8 mesi € 175 Info 393 9732850 info@decoubertin.it
CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it

QI GONG
A.I.C.S. c/o ASD Arti Orientali via del Brennero angolo via Bichi S. Marco (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 30 mensili Info 340 7914431 www.taoqigong.it
TAI CHI CHUAN CENTRO STUDIO c/o palestra via Romana 615/s Arancio Corsi bambini/e 7/15 anni (1 h) 2 gg settimana € 60 mensili Info 0583 496936 (h 9/12.30) consaniriccardo@gmail.com

SCACCHI *(anche per ragazzi/e)*
ASS.NE SCACCHISTICA LUCCHESE c/o sede via Pisana 1231/d S. Anna Corsi ragazzi 6/16 anni sabato h 17/18.30 € 80 adulti venerdì h 21.30/23.00 € 80 da ottobre 20 lezioni Info 0583 997652 www.luccascacchi.it

SCHERMA STORICA *(ragazzi 16 anni)*
U.I.S.P. con l'Associazione Sala D'Arme Achille Marozzo c/o palazzetto scherma via Piaggia S. Filippo Corso (2 h) 1 g settimana 8 mesi € 25 mensili compreso uso del materiale Info 3474497097 federico.bucci@achillemarozzo.it

SPELEOLOGIA
GRUPPO SPEOLOGICO C.A.I. Lucca Corsi maggio/settembre/ottobre 2017 Info 0583582669 (h 19/20) segreteria@cailucca.it

SUB
CLUB SUB CITTÀ DI LUCCA Corsi federali immersione apneisti e sommozzatori con didattica FIPSAS CONI CMAS durata 3 mesi lezioni teoriche/pratiche in piscina 2 gg settimana inizio febbraio 2017 Costo base € 300 (a seconda della specializzazione) Info 392 5179595 info@subcittadilucca.it

TAI CHI CHAUN *(anche per bambini)*
TAI CHI CHUAN CENTRO STUDIO c/o palestra via Romana 615/s Arancio Corsi bambini/e 7/15 anni Chi kung Eterna Primavera per adulti 2 gg settimana (1 h) € 60 mensili Info 0583 496936 (9/12.30) consaniriccardo@gmail.com
SCUOLA DI TAI CHUAN CHENG MAN CHING ITALIA c/o media C. Del Prete S. Anna (1.30 h) 1 g settimana 8 mesi € 40 mensili e/o € 35 trimestrali Info 347 8764460 info@taichichengmanching.it
A.I.C.S. c/o ASD Arti Orientali via del Brennero/via Bichi S. Marco Corsi (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 30 mensili Info 340 7914431 www.taoqigong.it
U.I.S.P. c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate
Corsi (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 150 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

TENNIS

A.I.C.S. c/o Tennis Club Vicopelago e Tennis Club Dodo S. Cassiano a Vico Corsi 24 lezioni (1 h) 2 settimana mattino/pomeriggio/sera € 240 Info 0583 953794 info@aicslucca.it

TIRO con l'ARCO STORICO *(anche ragazzi)*

COMPAGNIA BALESTRIERI c/o sotterraneo Baluardo S. Pietro Corsi teorico/pratico (2 h) 1 g settimana 8 mesi € 100 Info 393 0365338 info@compagniabalestrierilucca.it

TRICKING e BREAK DANCE

U.I.S.P c/o scuola C. Del Prete S. Anna Corsi (2 h) 2 gg settimana 6 mesi € 200 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

WING TSUNG

SAMURAI KARATE c/o palestra piazza S. Francesco 35 Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 240 Info 335 6204210 info@samuraikarate.it

YOGA *(fitness e fit burlesque)*

ASS.NE YOGA SARASWATI c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (2 h) 1 g settimana 6 mesi € 100 Info 3924070717

CENTRO SPORTIVO ITALIANO c/o elementare via Giorgini S. Vito (1 h) 2 gg settimana 7 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

ZUMBA

U.I.S.P. Corso c/o media C. Del Prete S. Anna Corsi (1 h) 2 gg settimana 6 mesi € 150 Info 0583 418310 lucca@uisp.it

CENTRO SPORTIVI ITALIANO c/o elementari S. Vito S. Maria del Giudice media L. Da Vinci S. Concordio (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 175 Info 0583 491079 csi_lucca@tin.it

POLISPORTIVA LIBERTAS c/o Palazzetto dello sport via delle Tagliate Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 140 Info 0583 956431 polisportiva@libertaslucca.it

CENTRO SPORTIVO LIBERTAS c/o media Buonarroti Ponte a Moriano Corsi (1 h) 2 gg settimana 8 mesi € 170 Info g.palagi@geal-lucca.it

N.B. Al costo dei corsi va aggiunta la quota assicurativa

Note:

Città di Lucca
Assessorato allo Sport

Ufficio Sport Biblioteca Civica Agorà Via delle Trombe, 6
Tel: 0583 445741 uff.sport@comune.lucca.it
www.comune.lucca.it