

*Quando i tempi sono duri  
fa' qualcosa. Se funziona,  
continua a farlo. Se non  
funziona fa' qualcos'altro.  
Ma va' avanti.*

*Audre Lorde*



Il sito dell'Informadonna del Comune di Lucca cambia veste! Dedichiamo la newsletter di Marzo ai cambiamenti che abbiamo apportato per renderlo più accessibile ed efficace per le nostre utenti. Ogni suggerimento o proposta per migliorarci è gradita!

## NEWS INFORMADONNA

### *Informazioni varie su eventi e iniziative sul nostro territorio dedicate alle donne*

Per rimanere aggiornata su tutto ciò che riguarda il mondo femminile sul territorio lucchese, consulta la sezione del sito [News ID](#), potrai trovare articoli aggiornati su eventi, incontri, iniziative, spettacoli, manifestazioni di possibile interesse per le donne. Visita regolarmente questa pagina anche per scoprire e approfondire argomenti nuovi.

### *Speciale 8 marzo*

La Giornata internazionale della donna (comunemente definita Festa della donna) ricorre l'8 marzo di ogni anno per ricordare sia le conquiste sociali, politiche ed economiche delle donne, sia le discriminazioni e le violenze cui sono state oggetto e sono ancora, in tutte le parti del mondo. Sul nostro [sito](#) puoi consultare gli eventi e le iniziative sul nostro territorio.

## LAVORO E FORMAZIONE

### *Donna e impresa*

Sezione dedicata alle opportunità al femminile nell'ambito impresa. Esistono incentivi per imprese avviate da donne? Come posso ottenerli? Quali sono le agevolazioni per l'autoimprenditorialità? Cos'è il microcredito? Troverete risposte a queste domande e potrete approfondire il vostro interesse e la vostra ambizione di imprenditrici [qui](#).

### *Corsi Formativi*

La formazione è un elemento fondamentale per tutte le cittadine che desiderano qualificarsi per il mondo del lavoro. La pagina del sito dedicata ai [corsi formativi](#) contiene articoli sui corsi di formazione professionale gratuiti in partenza sul territorio lucchese e limitrofo. Segnaliamo il corso gratuito organizzato dalla Camera di Commercio per aprire un bed and breakfast e il bando di concorso per [OSS](#) (scadenza del bando 8 Marzo 2018)

### *Incentivi*

[Qui](#) trovi informazioni utili sugli incentivi per l'assunzione di donne disoccupate prive di impiego, donne over 50 e disoccupate e le condizioni per usufruire di agevolazioni fiscali. Ma puoi trovare anche i [bandi voucher](#) per finanziare un corso di formazione se sei [disoccupata](#) o una

## SALUTE

Una sezione del sito è dedicata alla salute della donna in ogni fase della vita.

**Prevenzione donna:** una [sezione](#) dedicata a vaccinazioni specifiche per le donne, gli effetti delle dipendenze da fumo e alcol, screening, l'alimentazione e la menopausa.

**Patologie al femminile:** [un'area](#) che racchiude articoli riguardanti osteoporosi, endometriosi e sindrome dell'ovaio policistico.

**Percorso Nascita:** [articoli](#) su gravidanza, parto, parto in anonimato e procreazione medicalmente assistita e tutte le informazioni su [premio alla nascita](#), [bonus bebè 2018](#) e tutte le informazioni per ottenere [assegno di maternità](#) per lavoratrici disoccupate o precarie

Tutte le sezioni saranno regolarmente aggiornate e integrate per venire incontro agli interessi e ai bisogni delle nostre utenti.

## PARI OPPORTUNITÀ

Il concetto di Pari Opportunità si basa sulla necessità di uguaglianza giuridica e sociale fra uomini e donne al fine di rivendicare la propria differenza di genere e di stabilire un giusto rapporto fra i sessi e i generi. Il principio che sta alla base di tale assunto è la necessità di dare alle donne la possibilità di compiere delle scelte, sia relative alla vita privata che a quella professionale, senza che esse diventino oggetto di discriminazione.

Per questo parliamo di:

**Violenza di genere:** sezione del nostro sito che informa riguardo a associazioni, strutture ed entità che come scopo hanno il contrasto alla violenza di genere e alla violenza maschile sulle donne. In questa pagina trovi i seguenti articoli riguardanti:

**Numeri Utili:** [pagina](#) in cui potrai trovare i contatti diretti ad un supporto in caso di violenza e/o abuso: il numero antiviolenza e stalking, il numero verde mutilazioni genitali femminili, l'emergenza minori e i numeri verdi antiviolenza.

La [pagina Centri Antiviolenza](#) è dedicata ai luoghi in cui ogni donna, in momentanea difficoltà dovuta a qualsiasi forma di violenza, può trovare ascolto e confronto con altre donne attraverso colloqui telefonici e personali. I Centri forniscono informazioni sui servizi esistenti nel proprio territorio di riferimento ed in altre città italiane oltre a dare informazioni di tipo legale e a sostenere la donna nel caso in cui debba ricorrere al Pronto Soccorso o alle Forze dell'Ordine.

**Discriminazione sul lavoro:** i datori di lavoro non possono fare discriminazioni tra gli uomini e le donne all'atto dell'assunzione, per esempio, attraverso offerte di lavoro indirizzate a candidati di un solo sesso, poiché tali decisioni sono contrarie alla legislazione comunitaria e nazionale. In [questa sezione](#) trovi i vari tipi di discriminazione e come contrastarli.

**Non una di meno collettivo** femminista a Lucca: un gruppo di donne diverse per generazione e storia politica, dopo avere partecipato alle principali fasi del percorso politico, culturale e sociale di NON UNA DI MENO, ha avviato dall'ottobre 2017 una riflessione e un dibattito a 360° su vari temi. Filo rosso di questo percorso la volontà politica condivisa "di connotare questo movimento come intersezionale e transnazionale, valorizzando la capacità di attraversare le frontiere, siano queste fisiche, culturali e simboliche".

**Commissione europea e la violenza contro le donne:** per sapere più nel dettaglio che cosa sta facendo la Commissione Europea su questo tema [vai all'articolo](#)

### Conciliazione tempi

**Qui** Nuova legge nazionale sulla conciliazione, le novità introdotte dal decreto n° 80/2015, tempi e orari della città, abbonamento cicogna: costo parcheggio agevolato.

## **Organismi**

**Qui** trovi gli organismi, operanti a vari livelli istituzionali, il cui obiettivo è quello di sostenere e promuovere la democrazia di genere e la valorizzazione della soggettività femminile, nonché quello di perseguire l'effettiva attuazione dei principi di uguaglianza della Costituzione grazie anche a interventi per rimuovere ostacoli e difficoltà di ordine sociale, economico e culturale discriminanti verso le donne e le persone in senso più generale.

## **INFORMAFAMIGLIE**

Le informazioni raccolte in questa [pagina](#) sono rivolte in particolare alle famiglie con figli di minore età e riguardano tematiche diverse come: maternità, scuola, contributi economici, salute, tempo libero, ma anche notizie, eventi rivolti a famiglie con bambini e link utili.

*La newsletter di Marzo dell'Informadonna del Comune di Lucca è curata dalle operatrici dello sportello Arrivederci alla prossima newsletter!*

*Da oggi puoi seguirci su telegram: cerca il canale @InformagiovaniLucca tramite lo strumento "cerca" dell'applicazione e clicca su "unisciti"! E naturalmente anche su [Facebook](#).*

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a [informadonna@comune.lucca.it](mailto:informadonna@comune.lucca.it).