



*L'estate è come un frutto, si sviluppa agli inizi di giugno, ancora acerbo,  
e poi gonfia e matura a partire da luglio, fino a rompere la sua pelle da cui scivola,  
luminoso agosto, un succo zuccherato e spesso.  
Il quale sarà perduto se non ci sarà nessuno per assaporarlo.  
Madeleine Chapsal*

Agosto mese di opportunità: per viaggiare, per scoprire la propria città, per visitare una mostra, o vedere un film sotto le stelle. Per vivere un'esperienza di volontariato o soprattutto per leggere un buon libro.

## PER CHI VIAGGIA

### JOURNEYWOMAN: UNA RISORSA PER VIAGGIARE

Journeywoman è una risorsa on-line in inglese per donne che amano viaggiare. Il sito raccoglie consigli e suggerimenti da altre donne viaggiatrici su dove alloggiare, cosa portare in valigia, quali mezzi di trasporto utilizzare e cosa e dove mangiare per vivere appieno la propria avventura. Per maggiori informazioni consulta il nostro [sito](#)

### VIAGGIARE DA SOLA: UN SITO TI AIUTA A FARLO

[Viaggio da sola perché](#) è un sito, network e blog di donne che viaggiano in solitaria ma che fanno rete tra loro. Viaggiare da sole non significa essere sole ma, anzi, è un modo per entrare profondamente in contatto con se stesse e con gli altri.

Viaggio da sola perché mette in relazione diverse realtà che si occupano del viaggio in solitaria al femminile, racconta i viaggi, i pensieri e le emozioni di donne che esplorano il mondo e fornisce informazioni, consigli e supporto anche a coloro che vorrebbero iniziare a farlo.

### E QUANDO SI VIAGGIA CON I BAMBINI?

Perché le vacanze diventino un momento davvero dedicato allo svago e al divertimento non c'è modo migliore che condividere l'esperienza con altri genitori con i bambini al seguito. Il sito *Viaggi Avventure nel mondo* propone dei viaggi dedicati alla famiglia. Scopri le migliori [mete di vacanza](#) con posti ancora disponibili.

**GENITORI SINGLE: DOVE ANDARE IN VACANZA E COME ORGANIZZARSI:** State progettando di andare in vacanza da soli con i vostri figli? Visitate il sito [nostrofiglio.it](#) oppure il sito [gengle.it](#), quest'ultimo dedicato ai genitori single. Potrete trovare diversi consigli su come affrontare un viaggio con i/le vostri/e bambini/e.

## PER CHI RIMANE IN CITTÀ

### STELLE CADENTI ALL'OSSERVATORIO DI VORNO

Nella settimana della notte di San Lorenzo (5, 6, 9, 10, 11 agosto) l'osservatorio astronomico e ambientometrico situato a Vorno in località 'Gallonzora' diretto da Matteo Santangelo, presidente di IRF (Istituto di Ricerche Fotometriche), effettuerà alcune serate speciali di osservazione astronomica sia nella stessa sede dell'osservatorio che sul territorio. Tutte le iniziative delle osservazioni sono gratuite. Per maggiori informazioni e prenotazioni visita il nostro [sito](#).

### BAGNI, CAPPELLI ED ESILI: ECCO LE CONVERSAZIONI NAPOLEONICHE 2017

Bagni di terra e di mare, cappelli che sono diventati mito e il mito dell'esilio, al tempo di Napoleone e Elisa. Ecco gli argomenti dell'undicesima edizione delle Conversazioni Napoleoniche, appuntamento culturale dell'agosto lucchese che si svolge nell'ambito del progetto "Da Parigi a Lucca: il gusto di vivere al tempo di Napoleone e Elisa". Quando: lunedì 21, martedì 22 e mercoledì 23 agosto al fresco del chiostro di San Micheletto (*centro storico, Lucca*), sempre alle 21,30 a ingresso libero. Trovi tutti i dettagli: <http://napoleoneeilsuotempo.wordpress.com> e su [www.facebook.com/napoleonidi](http://www.facebook.com/napoleonidi)

### NOTRE DAME DE PARIS TORNA A TORRE DEL LAGO

"*Notre Dame de Paris*", il più grande successo di sempre nella storia dello spettacolo in Italia, torna a grande richiesta a Torre del Lago. Dopo aver toccato le più importanti città italiane in occasione di un acclamato tour di ritorno, "*Notre Dame de Paris*" approda nuovamente in Toscana, al Gran Teatro all'aperto Giacomo Puccini di Torre del Lago, dal 22 al 24 agosto. Tre le repliche in programma, in scena tutte le sere alle ore 21.30.

Sito ufficiale [www.ndpitalia.it](http://www.ndpitalia.it) Facebook [www.facebook.com/notredamedeparisitalia](http://www.facebook.com/notredamedeparisitalia)

Info e prezzi biglietti Torre del Lago: <http://www.legsrl.net/LEG/nddp.html>

### LA VERSILIANA DEI PICCOLI

Spettacoli, laboratori, giochi e didattica: a partire da luglio la Fondazione Versiliana si prepara ad accogliere i più piccini con un arcobaleno di attività ispirato al tema del Sogno e alla favola di Alice nel Paese della Meraviglie. Per maggiori informazioni consulta il nostro [sito](#).

### CINEMA SOTTO LE STELLE

Scopri qui la programmazione estiva di [Villa Bottini](#) a Lucca, in versilia con [Lido Movie](#) o a Pisa presso [Arsenale Estate](#).

### NOTTE BIANCA LUCCA

**26 agosto** torna la Notte Bianca a Lucca: palazzi e musei statali aprono le loro porte ai visitatori con mostre d'arte visiva, mentre gli spazi all'aperto, come le strade e le piazze, saranno abitate da musica e spettacoli teatrali. Segui l'evento su [www.facebook.com/nottebiancalucca](http://www.facebook.com/nottebiancalucca)

## CULTURA

### 6 AGOSTO #DOMENICALMUSEO

Ingresso gratuito nei musei e nelle aree archeologiche statali: nel mese di agosto in tutta Italia sono programmati eventi e giornate dedicate al nostro patrimonio artistico, architettonico e culturale. Consulta il programma sul [sito](#) del FAI.

## ROBERT DOISNEAU. A L'IMPARFAIT DE L'OBJECTIF

Il "fotografo di strada" che getta lo sguardo sulle periferie parigine, lontane dai lustrini, ma piene di grande umanità. È alla piccola gente, che vive un'esistenza normale o spesso ai margini, che **Robert Doisneau** rivolge la sua attenzione, ai bambini che giocano e alle coppie che si baciano incuranti dei passanti. È a questo "pescatore di immagini" quotidiane che il Lu.C.C.A. – Lucca Center of Contemporary Art dedica la mostra "A l'imparfait de l'objectif", curata da Maurizio Vanni e organizzata in collaborazione con l'Atelier Robert Doisneau e MVIVA, con un percorso che si sviluppa attraverso 80 immagini in bianco e nero. Una selezione tra i suoi scatti più celebri, tra cui Le Baiser de l'Hôtel de ville del 1950, sarà esposta nel museo lucchese dall'8 luglio al 12 novembre 2017. La mostra è a pagamento Per info: [www.luccamuseum.com](http://www.luccamuseum.com)

## LA BELLA ESTATE 2017

Castelnuovo Garfagnana diventa il centro culturale dell'Estate 2017 con 9 incontri letterari di alto livello: Nada, Sgarbi, De Bortoli, Friedman, Giampaolo Simi, Lidia Ravera, Paolo del Debbio, Marco Tardelli e altri ancora. Presso Ex Pista di Pattinaggio una rassegna di arte, letteratura, sport e politica in Garfagnana nel segno di un'estate tutta da leggere. Ingresso gratuito. Scopri il [programma](#).

## VOLONTARIATO

### "MONDEGGI BENE COMUNE" CAMPO DI VOLONTARIATO

Dal 23 agosto al 1 settembre 2017 un campo presso la fattoria autogestita di Mondeggi, a pochi chilometri a sud di Firenze. Le principali attività che i volontari partecipanti svolgeranno sono le seguenti: attività di raccolta nel vigneto e nei frutteti; semina, raccolto e cura dell'orto collettivo; ristrutturazione e rinnovo dei locali; gestione e cura dell'allevamento di pecore e capre; tagliare la legna nel bosco; mantenere la pulizia degli ambienti. Per maggiori informazioni consulta il nostro [sito](#).

## LEGAMBIENTE

Ustica, Lampedusa, Cilento, Arcipelago Toscano, Cinque Terre, Carnia, Murgia sono solo alcune delle località in cui è possibile dare il proprio contributo nei progetti di salvaguardia del territorio. Le iscrizioni sono ancora aperte: cerca il tuo [campo di volontariato!](#)

## LETTURE SOTTO L'OMBRELLONE

### IL TERZO TEMPO DI LIDIA RAVERA

Come invecchiare senza essere vecchi. Prontuario per abitare il tempo, senza permettergli di fare di noi quello che vuole. un romanzo sulla vecchiaia e sul rivoluzionare la propria vita perché oggi "a 65 anni se ne hanno altri 25 davanti". La scrittrice Lidia Ravera sarà ospite della rassegna La Bella Estate a Castelnuovo Garfagnana venerdì 28 luglio.

### IL PRIMO UOMO CATTIVO DI MIRANDA JULY

Cheryl Glickman è una strampalata quarantenne dall'immaginario un po' nevrotico e naïf, che si trova ad affrontare una serie di esperienze che le cambieranno la vita. In questo romanzo la fantasia di Miranda July corre libera, sfrenata e al suo meglio. Il risultato è un libro divertente, delicato, originalissimo e sfacciato, che ribalta valori e luoghi comuni per far risaltare, allo stesso tempo, ciò che ci rende più simili gli uni agli altri e più umani.

### NON SONO QUEL TIPO DI RAGAZZA, DI LENA DUNHAM

Dalla irriverente creatrice, produttrice e protagonista della serie tv "Girls" la raccolta di

verità sulle giovani donne di oggi. Con spirito graffiante, in questo libro Lena Dunham ci racconta delle sue esperienze fin troppo simili alle nostre: innamorarsi, sentirsi sole, essere in sovrappeso di quattro chili mangiando solo cibi sani, dover dare prova di sé in una stanza piena di uomini che hanno il doppio dei tuoi anni, tenersi vicine le amiche, perdere pessimi fidanzati, trovare il vero amore, ma soprattutto avere il coraggio di essere se stesse.

### **RISPOSTE NELLA POLVERE DI ROSAMOND LEHMANN**

Il libro racconta l'impetuosa educazione sentimentale di una ragazza nell'Inghilterra degli anni Venti. Un romanzo classico sulla nostalgia, il fulgore dell'adolescenza e i legami, apparentemente acerbi, destinati a segnarti per sempre. All'epoca in cui uscì, nel 1919, *Risposte nella polvere* fece scandalo perché parlava «morbosamente» di sesso, e da allora è rimasto un punto di riferimento per generazioni di lettori.

### **PENELOPE ALLA GUERRA DI ORIANA FALLACI**

La prima opera narrativa di Oriana Fallaci: la storia di una donna che, straniera a New York, non esita a sfidare le convenzioni (e le ingiustizie) di una società maschilista. Penelope che non si rassegna al ruolo domestico di chi tesse la tela aspettando il ritorno di Ulisse, ma, Ulisse lei stessa, Giò viaggia alla ricerca della sua identità e della sua libertà.

### **STORIE DELLA BUONANOTTE PER BAMBINE RIBELLI. 100 VITE DI DONNE STRAORDINARIE DI FRANCESCA CAVALLO E ELENA FAVILLI**

C'è chi le chiama cattive ragazze. Chi preferisce definirle bambine ribelli. Chi le vede come donne guerriere. E chi le considera disobbedienti, nel senso gandhiano della parola. Figure femminili forti, di ogni tempo e di ogni epoca.

### **CATTIVE RAGAZZE : 15 STORIE DI DONNE AUDACI E CREATIVE DI ASSIA PETRICELLI**

Premio ANDERSEN 2014 Miglior libro per ragazzi a fumetti. Una graphic novel per ragazze e ragazzi (ma non solo) dedicata a 15 biografie eccellenti: scrittrici, condottiere, scienziate, attiviste, filosofe, cantanti, pittrici. Autonome, coraggiose, anticonformiste: più o meno note, sono donne che – in periodi storici e luoghi diversi – hanno segnato la storia.

### **UMAMI DI LAIA JUFRESA**

Un puzzle di storie e di vite dal sapore indecifrabile ma irresistibile: a Città del Messico una ragazzina vuole coltivare il mais nel giardino di casa,così facendo diventa il catalizzatore delle storie variopinte, piene di luci e ombre, dei suoi vicini. Un caleidoscopio che altro non è che crescita e vita.

### **IL MINISTERO DELLA SUPREMA FELICITÀ ARUNDHATI ROY**

Il ministero della suprema felicità ci accompagna in un lungo viaggio nel vasto mondo dell'India: dagli angusti quartieri della vecchia Delhi agli scintillanti centri commerciali della nuova metropoli, fino alle valli e alle cime innevate del Kashmir dove la guerra è pace, la pace è guerra e occasionalmente viene dichiarato lo «stato di normalità».

### **IL LIBRO DELLE PICCOLE RIVOLUZIONI DI ELSA PUNSET**

Una guida per far luce sui piccoli malesseri quotidiani, capirne il perché e come risolverli: per una quotidianità serena e felice.

### **INFORMADONNA #estate2017**

Il servizio informadonna dall'8 agosto al 19 agosto sarà chiuso per ferie estive. I nostri canali social invece non andranno in ferie: per non perdere gli aggiornamenti quotidiani e

le ultim'ora dal mondo Informadonna seguici su [Facebook](#). Puoi trovarci anche su telegram: cerca il canale @InformagiovaniLucca tramite lo strumento "cerca" dell'applicazione e clicca su "unisciti"! Lo sportello riaprirà con gli orari abituali martedì 22 agosto. Le operatrici dell'Informadonna vi augurano buona estate.

Se non vuoi più ricevere questa newsletter invia una mail vuota con oggetto "cancellami, per favore" a [informadonna@comune.lucca.it](mailto:informadonna@comune.lucca.it).